



**REDE DE ENFERMAGEM DE
SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA**

Relatório de atividades
2014 - 2018

COIMBRA, fevereiro 2019

Uma sociedade onde cada filho seja desejado, cada parto ocorra em ambiente seguro e seja um acontecimento normal, e cada pessoa vivencie uma sexualidade saudável.

(Visão, redeESMO)

ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA	7
1 - CUIDADOS DE ENFERMAGEM/PRÁTICA DE CUIDADOS	11
2 - FORMAÇÃO / INVESTIGAÇÃO	13
3 - EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	16
4 - PROMOÇÃO E DESENVOLVIMENTO	18
5 - COORDENAÇÃO	20
NOTA FINAL	23

ANEXOS

Anexo 1 - Parceria de Cooperação ACES-BM I CHUC I ESENFCE – RedeESMO

Anexo 2 - Regulamento redeESMO

Anexo 3 – Lista de participantes na redeESMO

Anexo 4 – Plano estratégico 2016 - 2018

Anexo 5 - Resumo das atas de reuniões

Anexo 6 – Documentos de Registo I Impressos

Anexo 7 – Divulgação na comunicação social

Anexo 8 – Cartazes de divulgação de eventos

Anexo 9 - Apresentação redeESMO – IX Encontro Ibérico de Enfermagem – out2018

Anexo 10 – Redes sociais - redeESMO

NOTA INTRODUTÓRIA

O presente relatório procura apresentar as atividades desenvolvidas no âmbito da redeESMO, no período compreendido entre 2014 e 2018, ou seja, desde a sua fundação / constituição e até dezembro de 2018, fim do primeiro plano estratégico.

A redeESMO é uma cooperação técnica, científica e humanística de enfermeiras/os ligados à prática clínica, gestão, ensino, formação e investigação, potenciadora de sinergias no âmbito da saúde sexual, reprodutiva, da mulher e neonatal. Resulta da colaboração interinstitucional entre o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) e o Agrupamento dos Centros de Saúde do Baixo Mondego (ACESM). Visa o reconhecimento das instituições e o apoio à sua missão, promovendo os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS), procurando garantir que todos os seres humanos possam realizar o seu potencial em dignidade e igualdade, num ambiente saudável, tendo para isso que melhorar a saúde das mulheres, das mães e dos recém-nascidos.

Os progressos registados em saúde em torno do nascimento são considerados extraordinários no que se refere à morbimortalidade materna e infantil (Portugal, Relatório da Primavera, 2018)¹. No entanto, precisamos responder a novas necessidades das mulheres / homens / casais / crianças / famílias, que se prendem com os diferentes determinantes de saúde – ainda nem sempre contempladas aos diferentes níveis de prevenção em saúde - com implicações na vivência da sexualidade, nas diferentes identidades de género e nos diferentes comportamentos em saúde, que se influenciam mutuamente, que determinam os efeitos das intervenções em saúde / enfermagem e são indissociáveis dos paradigmas do conhecimento e ação dos nossos quotidianos. Estes factos impulsionam-nos a não só conhecer a realidade global, mas também a tornarmos o conhecimento situado / localizado, procurando usar as melhores evidências nas nossas realidades profissionais locais. Para o conseguimos, faz-nos sentido trabalhar em rede, posicionando-nos em diferentes pontos de

¹ Portugal, Observatório Português dos Sistemas de Saúde (OPSS) (2018). Meio caminho andado: relatório da primavera 2018. Lisboa: OPSS.

observação e ação, procurando movimentos de aproximação, evitando olhares dispersos ou fragmentados dos diferentes submundos – ensino, clínico (em diferentes contextos / níveis de cuidados), investigação, gestão - tentando apreender e partilhar o essencial do conhecimento teórico, experiencial, tácito, ético, procurando agir em convergência, potencializando recursos e, assim, melhor responder às necessidades das populações que servimos. Tudo para que a saúde não só seja um direito de jus, mas também de facto.

Assumimos então que a redeESMO é um conjunto de enfermeiras/os pertencentes a organizações sem hierarquia vinculados entre si por uma missão única, por objetivos comuns e por uma ação cooperativa e interdependente, permitindo intercâmbio de recursos (Mendes, 2010).

Após a decisão da constituição da redeESMO em que construímos a visão, missão, valores, compromissos, finalidades e objetivos, passamos à sua formalização. Assim, foi proposta e assinada uma parceria de cooperação entre as direções das três instituições que a compõem e definimos o regulamento do seu funcionamento. Para cumprir a sua missão e atingir os seus objetivos, foi construído o plano de ação para 2016 – 2018, em torno de 4 eixos estratégicos: cuidados de enfermagem/prática de cuidados, formação e investigação, empreendedorismo e inovação, governabilidade e desenvolvimento. Cada eixo teve uma equipa responsável pela sua concretização - e uma coordenadora escolhida entre os diferentes elementos - e integrou enfermeiras/os especialistas das três instituições. Procuramos ainda que as coordenadoras fossem das diferentes instituições. A coordenação da redeESMO foi feita em parceria por 3 colaboradoras – uma de cada instituição – designadas pelas respectivas direções. A coordenação técnico-científica foi realizada por 7 elementos: as 3 da coordenação e as 4 coordenadoras dos diferentes eixos.

Com o plano estratégico procuramos atingir os seguintes objetivos: promover parcerias com instituições de ensino e organizações público-privadas (recreativas, socioculturais, entre outras) e organizações não-governamentais, para a construção e implementação de programas de promoção da saúde sexual e reprodutiva e de cidadania em saúde; envolver as instituições de saúde e a comunidade em iniciativas conjuntas capazes de facilitar a conciliação do desempenho do papel parental com os

papéis profissional e social; envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre os direitos das mulheres durante a gravidez, parto e pós-parto; envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre direitos, benefícios e responsabilidades do pai face ao exercício do seu papel; promover nos profissionais das instituições de saúde envolvidas, uma filosofia que seja facilitadora da capacitação para o parto e parentalidade; incentivar a oferta diversificada de cuidados no pós-parto e apoio à transição para a parentalidade dirigidos a casais e famílias; incentivar a adoção das orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS) no âmbito da saúde sexual e reprodutiva, especificamente promoção da saúde sexual, contraceção, prevenção da gravidez, acompanhamento da gravidez, parto e pós-parto e cuidados ao recém nascido; desenvolver o conhecimento científico sobre expectativas, necessidades e conhecimentos dos jovens, das mulheres e dos homens relacionados com a parentalidade, a saúde sexual e reprodutiva e o exercício de cidadania em saúde; incentivar oferta de cuidados aos diferentes níveis de prevenção promotores da saúde integral das mulheres, ao longo do período reprodutivo e na transição para o climatério.

A redeESMO foi iniciada com 15 enfermeiras/os especialistas: 2 do ACESBM, 5 do CHUC e 8 da ESEnfC. Em 2018 a redeESMO integrava 32 elementos: 10 ACES-BM, 15 do CHUC e 7 da ESEnfC.

Este relatório está organizado de acordo com os diferentes eixos do plano estratégico 2016 – 2018, foi elaborado pela coordenação deste triénio, tendo cada coordenadora dos diferentes eixos assumindo a elaboração parcelar do referido eixo. Coube ainda à equipa de coordenação, fazer a avaliação do trabalho de coordenação de todo o processo, bem como a avaliação da satisfação das/os participantes.

Em anexo serão colocados os documentos estruturantes da redeESMO construídos ao longo deste período, nomeadamente a parceria de cooperação entre as três instituições que a compõem, o regulamento de funcionamento, o plano estratégico 2016-2018, documentos de identificação das/os elementos que a compõem, registo de atividades, divulgação de eventos / atividades desenvolvidas, fotografias de diferentes eventos, material utilizado em divulgação e notícias divulgadas na comunicação social. Terminamos com os slydes utilizados na apresentação da redeESMO, no IX Encontro

Ibérico de Enfermagem – *Cuidar sem Fronteiras*, organizado pela Ordem dos Enfermeiros do Centro, realizado a 20 de outubro de 2018 em Santa Maria da Feira. Terminaremos com uma nota final, onde faremos uma breve análise do caminho percorrido e apresentaremos os ganhos identificados / obtidos e os constrangimentos sentidos / vividos ao longo do percurso. Apresentaremos alguns desafios que nos foram / são colocados, abrindo caminhos de possíveis futuro(s).

1 - CUIDADOS DE ENFERMAGEM / PRÁTICA DE CUIDADOS

Objetivo estratégico – Promover a parentalidade positiva

Coordenadora: *Isabel Coimbra*

Equipa: Ana Bela Caetano, Maria Amélia Cunha, Maria Esperança Jarró; Ana Paula Louzano ; Júlia Carvalho; Ascensão Baia; Isabel Alves

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	AVALIAÇÃO
<p>Divulgar e cooperar em programas da promoção de parentalidade positiva: educação para o nascimento, amamentação, competências e habilidades parentais.</p>	<p>Levantamento de programas em desenvolvimento.</p>	<p>Enf^{es} cuidados gerais Enf^{es} especialistas smo</p>	<p>4</p>	<p>Levantamento de programas de educação para parto e parentalidade nas instituições que integram a Rede (ACES; EsenfC e CHUC) Em execução – Falta o programa da MBB</p>
	<p>Partilha de experiência entre enfermeiros.</p>	<p>Enf^{es} cuidados gerais Enf^{es} especialistas smo</p>	<p>4</p>	<p>(2016 – 2017) Análise das práticas sobre participação e envolvimento do pai durante a gravidez, parto e puerpério</p>
	<p>Divulgação de conhecimentos científicos na área da parentalidade.</p>	<p>Enf^{es} cuidados gerais Enf^{es} especialistas smo</p>	<p>1</p>	<p>(2015) Participação na adaptação / validação do Programa P para Portugal</p>
			<p>1</p>	<p>(2016) Formação sobre formas de implementação do Programa P.</p>
			<p>1</p>	<p>(2017) Partilha das práticas em uso sobre envolvimento do pai na gravidez, parto e puerpério e identificação de possíveis mudanças a curso / médio prazo.</p>

	<p>Elaboração de um documento que reúna os programas partilhados.</p>	<p>Enfés cuidados gerais Enfs especialistas smo</p>	<p>1</p>	<p>Não foi possível elaborar o documento para partilhar os diferentes programas. Proposta – aguardar livro de Bolso da OE – EPP (a ser lançado em 2019)</p>
	<p>Comemoração do Dia do Pai</p>			<p>(2017) - Comemoração do Dia do Pai 1 - Café Santa Cruz em Coimbra - 18 de Março - exposição de fotografias e testemunhos de pais - tertúlia sobre o tema “Paternidade em tempos de mudança” – participaram cerca de 60 pessoas 2 – exposição itinerante das fotografias e testemunhos de pais em: Centros de saúde Norton de Matos e S. Martinho; MDM e MBB e polo A e B da ESEnfC (1 semana cada instituição).</p>
<p>Outras</p>	<p>Comemoração da Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM)</p>			<p>(2017) - Fórum “Todos juntos pelo aleitamento materno” - Exploratório em Coimbra, no dia 7 de Outubro, das 15-17h Partilha de experiências relativas á amamentação e políticas empresariais locais de apoio á amamentação das suas trabalhadoras. - envolvimento de uma entidade empresarial - participaram cerca de 50 pessoas (mães, pais, avós, crianças, bebés, adolescentes / jovens, enfermeiras/os, jornalistas, entre outros)</p>

2- FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

Objetivos estratégicos: Aprofundar conhecimentos inovadores e estratégicos para o desenvolvimento da profissão de ESMO

Promover o desenvolvimento e transferibilidade da investigação na área científica de SSR e neonatal.

Coordenadora: Rosa Moreira

Equipa: Ana Maria Poço; Maria Arménia Pratas; Clarinda Fernandes; Isabel Mendes; Sónia Coelho; Fátima Cruz; Elsa Filipe; Catarina Cortesão

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	AValiação
Partilhar conhecimentos inovadores e promotores no desenvolvimento da profissão.	<p><i>Oficinas pedagógicas of midwives I- Análisar documentos estruturantes a nível nacional e internacional:</i> International Confederation of Midwives, American College of nurse-midwives, Midwifery Business Network, Royal College of Obstetricians and Gynecologists, WHO, DGS.</p> <p><i>Oficinas pedagógicas of midwives II -</i> Discussão de competências do enfermeiro especialista e do enfermeiro de cuidados gerais em ESMO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Criar grupos de partilha • Convidar entidades com responsabilidades no desenvolvimento da profissão (Mesa do Colégio da especialidade da OE, APEO, ICM, FAME) e outros 	Enf ^{es} especialistas SMO	1	<p>(2017) Realizada Oficina para análise do documento da OMS "Orientações estratégicas europeias para o fortalecimento da Enfermagem e ESMO em relação às metas de saúde 2020", 16 janeiro, duração 2h, ESEnfC. – Apresentado resumo no 3º Fórum do Dia d@ Enfermeir@ Especialista em ESMO</p>
		Enf ^{es} especialistas SMO	4	<p>(2015) Realizado 1º Fórum do Dia do Enfermeiro de Saúde Materna: "Enfermeiros de Saúde Materna: para um amanhã melhor", Coimbra, 5 de maio.</p> <p>(2016) Realizado 2º Fórum do Dia do Enfermeiro de Saúde Materna: "Mulheres e recém-nascidos: no coração da obstetria", Coimbra, 5 de maio.</p> <p>(2017) Realizado 3º Fórum do Dia d@ Enfermeir@ Especialista em ESMO: "Parteiras, Mães e Famílias: Parceiros para a vida", Coimbra, 5 de maio.</p> <p>(2018) 1º Fórum Internacional e 4º Fórum Dia Internacional do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetria: "Liderando o Caminho com Qualidade no Cuidar",</p>

				<p>Coimbra, 4 de maio. Este evento foi transmitido em direto para os países de língua portuguesa no âmbito da RESM-LP</p> <p>Em todos os eventos participaram como convidados o presidente da mesa do Colégio da Especialidade da OE e a presidente da APEO, bem como o Chef Nursing. Tiveram como apoio o Centro Colaborador da OMS para a Prática e Investigação em Enfermagem.</p> <p>Em cada evento participaram em média 120 enfermeiras/os (essencialmente especialistas ESMO) e estudantes de licenciatura e pós-licenciatura e mestrado ESMO.</p>
Organizar uma base de dados com investigação produzida.	Enf ^{es} especialistas SMO	1	<p>(2016) Feita recolha das dissertações no âmbito do 1º ao 4º Mestrado em ESMO da ESEnFC. – Atualização anual.</p> <p>Não foi possível iniciar processo de autorização junto da ESEnFC para disponibilização de pdf.</p> <p>Não foi possível concretizar.</p>	
Criar um repositório de estudos desenvolvidos no âmbito da ESMO.	Enf ^{es} especialistas SMO	3	<p>(2015) Visita de estudo maternidades público/privadas de Lisboa, 13 de outubro. (Hospital CUF Descobertas; Maternidade Alfredo da Costa; Hospital Lusitadas; Hospital da Luz; Hospital S. Francisco Xavier; Hospital Garcia de Orta)</p> <p>(2018) Visita de estudo ao Serviço de Obstetria do Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim e Vila do Conde (CHPVVC), 11 de abril.</p>	

					<p>(2018) Visita de estudo ao Serviço de Obstetrícia do Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim e Vila do Conde (CHPVVC), 18 de abril.</p>
<p>Partilhar a evidência científica no âmbito da SSR e neonatal</p>	<p>Oficinas pedagógicas of midwives III- Evidência científica sobre Parentalidade.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Criar grupos de partilha • Convidar peritos nacionais e internacionais para abordagens teórico-práticas. 	<p>Enf^{as} especialistas SMO</p>	<p>2</p>	<p>(2016) Participação em aula aberta dos cursos de mestrado e pós-licenciatura de ESMO na ESEnfC, 20 fevereiro, 2h - Partilha de experiências / projetos inovadores relacionados com o trabalho parto / parto – Enf^a Sofia Borges Rodrigues – Hospital de Setúbal -</p> <p>(2016) Participação em aula aberta dos cursos de mestrado e pós-licenciatura de ESMO na ESEnfC, 20 fevereiro, 2h - Partilha de experiências / projetos inovadores relacionados com a saúde reprodutiva / contraceção e saúde da mulher – Enf^a Ana Lúcia Torgal – UCC Oeiras e DGS.</p>	<p>(2018) Participação em aula aberta dos cursos de mestrado e pós-licenciatura de ESMO na ESEnfC, 20 fevereiro, 2h - Partilha de experiências / projetos inovadores relacionados com a saúde reprodutiva / contraceção e saúde da mulher – Enf^a Ana Lúcia Torgal – UCC Oeiras e DGS.</p>
	<p>Workshops</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas não farmacológicas durante o parto • Analgesia de TP com peróxido de azoto • Novas abordagens de Episiorrafia 	<p>Enf^{as} especialistas SMO</p>	<p>2</p>	<p>(2016) Realizado Workshop “<i>Analgesia de Trabalho de Parto com Livopari</i>”, convidados: Diana Brito - Therapy Specialist-Hospital Care - Grupo Linde Saúde, Portugal; Miguel Valente - Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saude Materna e Obstetrícia – Bloco de Partos do Hospital Garcia de Horta, Lisboa, 14 novembro, duração 3h, ESEnfC.</p> <p>(2018) Realizado Workshop “<i>Hemorragias no Pós-parto</i>”, convidada: Rita de Cássia Teixeira Rangel – Professora Titular da Universidade do Vale do Itajaí – UNIVALI – Brasil, 19 fevereiro, duração 2h, ESEnfC.</p>	<p>(2016) Realizado Workshop “<i>Analgesia de Trabalho de Parto com Livopari</i>”, convidados: Diana Brito - Therapy Specialist-Hospital Care - Grupo Linde Saúde, Portugal; Miguel Valente - Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saude Materna e Obstetrícia – Bloco de Partos do Hospital Garcia de Horta, Lisboa, 14 novembro, duração 3h, ESEnfC.</p> <p>(2018) Realizado Workshop “<i>Hemorragias no Pós-parto</i>”, convidada: Rita de Cássia Teixeira Rangel – Professora Titular da Universidade do Vale do Itajaí – UNIVALI – Brasil, 19 fevereiro, duração 2h, ESEnfC.</p>

3- EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO

Objetivos estratégicos: Promover a construção e divulgação de documentos de boas práticas, em articulação com as entidades competentes de âmbito nacional e internacional

Coordenadora: Ana Paula Gaudêncio

Equipa: Ana Maria Poço, Paula Amado, Teresa Silva

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	AVALIAÇÃO
Divulgar e cooperar com a DGS, OE e APEO para a construção e divulgação de documentos promotores da saúde e dos direitos humanos, no âmbito da SSR e neonatal	Fazer levantamento de documentos de boas práticas em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional	Enfés Especialistas SMO	10	Realizadas duas reuniões com o grupo para levantamento de documentos.
	Disponibilizar e partilhar documentos de boas práticas em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional	Enfés Especialistas SMO	10	Partilha de documentos através do email da rede de SMO
Potenciar, divulgar e publicar projectos inovadores envolvidos no âmbito da SSR e neonatal	Fazer o levantamento de projectos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.	Enfés Especialistas SMO	5	Contactados os Centros de Saúde do Baixo Mondego (ACES BM) no sentido de nos fazerem chegar programas em curso para os podermos divulgar na Rede ESMO
	Divulgar projectos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.	Enfés Especialistas SMO	5	Partilha de documentos através do email da rede de SMO

	Apoiar a construção de projectos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.	Enfés Especialistas SMO	1	Não foi possível concretizar
--	---	-------------------------	---	------------------------------

4 - PROMOÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Objetivos estratégicos: Promover a Rede como agente ativador de políticas de saúde sexual e reprodutiva e neonatal.

Coordenador: Sara Lopes

Equipa: Maria Neto; Eduarda Couto; Ana Paula Branquinho

OBJETIVOS	AÇÕES	INDICADORES	AVALIAÇÃO
Divulgar a redeESMO, enquanto agente promotor da SSR e neonatal.	Utilizar estratégias do marketing social para a promoção da SSR e neonatal.	4	Criado o logotipo da Rede ESMO Criada uma imagem da Rede ESMO Elaborado projeto para Roll-up da Rede ESMO Elaborado flyer com informação sobre a Rede ESMO e impresso no verso do programa do evento do Dia do Pai (2017)
Desenvolver estratégias tecnológicas que fomentem a partilha do conhecimento e a reflexão crítica	Criar e-mail de grupo	2	Criado um e-mail de grupo para facilitar a comunicação entre os elementos da Rede: redeesmo@esenfc.pt Criado um e-mail geral da Rede para o público em geral: redeesmogeral@esenfc.pt Reunidos os contatos de e-mails das/os enfermeiras/os ESMO do ACES Baixo Mondego. Solicitada e-mails das/os Enfermeiras/os ESMO das Maternidades. (Em execução)
	Criar dropbox para partilha de documentos	1	Solicitada a colaboração do GAP da Esenfnc para a criação de uma Dropbox para partilha de documentos entre os elementos da Rede. (Não concretizada) Reformulada devido a falta de capacidade (gratuita) das dropboxes

			<p>de vários elementos. Alternativa criada – partilha de documentos no facebook do grupo</p>
<p>Integrar enfermeiros especialistas na Rede ESMO</p>	<p>Divulgar a redeESMO</p> <p>Integrar rede nacional / internacional com diferentes entidades profissionais</p>	<p>2</p> <p>1</p>	<p>Criadas duas páginas no Facebook da Rede ESMO: - Grupo (fechado) para enfermeiras/os (3 agosto 2016); https://www.facebook.com/groups/1060548747346993/ (327 membros -23fev2019)</p> <p>- Página aberta https://www.facebook.com/redeESMO/ (291 gostos / 23fev2019) (474 alcance – 16 a 22 fev2019) (Fãs – 90% mulheres 28% de 35-44 anos)</p> <p>Divulgação de eventos promovidos pela redeESMO junto das/os enfermeiras/os ESMO do ACES Baixo Mondego e CHUC. Foram integrados novos elementos na Rede ESMO.</p> <p>Reuniões e eventos científicos em videochamada com Rede de Enfermagem de Saúde da Mulher dos países de língua portuguesa (RESM-LP)</p> <p>Integração da Rede ESMO na RESM-LP</p>

5 - COORDENAÇÃO

Equipa coordenadora : Maria Neto, Amelia Cunha , Esperança Jarró

Objectivo: Garantir condições para a construção / desenvolvimento da rede e cumprimento do plano estratégico.

OBJETIVOS	AÇÕES	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO	Resultado	Avaliação
	Elaboração e aprovação do regulamento da Rede	1	2016 2017 2018	Foi elaborado e aprovado o regulamento da Rede	O regulamento foi estruturante para a clarificação do âmbito e objetivos do trabalho e articulação entre os membros. Ainda não está constituído o conselho consultivo.
Construção / desenvolvimento da rede	Construção de documentos para registo	5	2016 2017 2018	Criada ficha de inscrição na redeESMO	Ainda não foi feito o registo de todos/as as/os participantes na rede
				Criada folha para proposta e registo de atividades	Passou a ser utilizada e uniformizou os diferentes procedimentos
				Criada folha para registo de presenças	Passou a ser usada nas diferentes reuniões (plenárias, comissão técnico-científica e dos eixos)
				Criada folha tipo para atas	

						Foi usado para as fotografias usadas no facebook
						O plano estratégico constitui-se como o pilar da REDE. Foi pensado e elaborado por todas/os incorporando, valores princípios objectivos e estratégias inerentes à profissão de Enfermagem.
						O relatório demonstra as atividades realizadas, por eixos. Foi um trabalho muito exigente, construído a partir do zero. De facto regista-se níveis de participação mais elevadas por alguns membros em comparação com outros. Sinalizamos alguns momentos mais complexos, alguma insatisfação que foi superada com o profissionalismo e sinergia coletiva.
Garantir condições para cumprimento do plano estratégico						
	Elaboração do plano estratégico	1	2015		Elaborado em 2016	
	Elaborar relatório de atividades	3	2016 2017 2018		Elaborado relatório em 2018	
	Avaliar a satisfação das colaboradoras		2017		Avaliada a satisfação das colaboradoras em	Responderam ao questionário 9 participantes.

				2017	<p>A questão “Importância atribuída à redeESMO para o desenvolvimento profissional” e “valorização profissional” foi considerada por 60% importante, já na “Identificação com a missão e valores” 55,6% revelou ser muito importante. Quanto ao “Interesses pelos eixos / assuntos” 55,6% acha importante e 44,4% muito importante.</p>
	Divulgar a experiência de trabalho em rede			2018	<p>(2018) - Apresentação da redeESMO, no IX Encontro Ibérico de Enfermagem – Cuidar sem Fronteiras, organizado pela Ordem dos Enfermeiros do Centro, realizado a 20 de outubro, Santa Maria da Feira.</p> <p>Foi considerada uma boa prática pela Ordem dos Enfermeiros.</p>

NOTA FINAL

O presente relatório procurar fazer memória da primeira fase da existência da redeESMO. Foi o período em que nasceu a ideia, construímos o projeto, diligenciamos toda a formalização e elaboramos o primeiro plano estratégico 2016 – 2018. Podemos dizer que foi uma experiência nova, em que se aprendeu fazendo, pois a forma como quisemos construir e viver esta rede, conduziu-nos a uma nova forma de fazer enfermagem em articulação, partilhando saberes, dialogando e analisando as nossas realidades profissionais - de ensino, prestação de cuidados, gestão, inovação e investigação – acreditando que todo o trabalho só faz sentido se conseguirmos responder adequadamente às necessidades das mulheres / homens e crianças.

Foi possível concretizar a quase totalidade das atividades planeadas. Contudo, viveram-se alguns constrangimentos na sua concretização devido à (in)disponibilidade pessoal ou profissional das/os intervenientes. Neste período temporal, atravessamos uma crise social e profissional conturbada e difícil, o que também se repercutiu na motivação para poder estar presente no planeamento e concretização das atividades.

O reconhecimento da redeESMO, ao nível das instituições que a integram e da comunidade de enfermeiras/os especialistas tem sido uma preocupação do grupo de trabalho envolvido. Convém evidenciar que este trabalho tem promovido uma cultura de partilha de experiências, conhecimentos, informação e saberes entre as/os enfermeiras/os das diferentes instituições envolvidas e, acreditamos que as aprendizagens ao longo destes 5 anos acrescentam valor aos cuidados de enfermagem especializados na área da saúde da mulher, criança, pai e família.

Realça-se o facto das instituições envolvidas demonstrarem apreço e facilitarem a participação dos profissionais neste projeto, devendo contudo ficar clarificado a forma como no futuro se podem / devem integrar estas atividades, no desempenho profissional das/os diferentes intervenientes. Destacamos o apoio logístico e material proporcionado por diferentes serviços da ESEnfC, especificamente o Gabinete de Apoio aos Projetos, o serviço de reprografia e de apoio, bem como, dos secretariados das diferentes unidades.

Poderemos dizer que fizemos um período experimental, que deu certo, mas que se constituiu como uma rampa de lançamento que virá a dar melhores frutos no futuro, pois muitos são os desafios que se nos colocam. Neste futuro que é hoje, salienta-se o potencial do trabalho iniciado na Rede de Enfermagem de Saúde da mulher dos países de língua portuguesa, concretamente com os diferentes parceiros nacionais, a saber: Direção Geral de Saúde / Divisão de saúde sexual, reprodutiva e infanto-juvenil, Chef Nursing, Colégio de Especialidade de ESMO da Ordem dos Enfermeiros e Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras. Entendemos que existem condições para podermos alargar o nosso trabalho a um âmbito nacional / internacional com maior impacto social e político, SEMPRE com a visão que definimos para esta rede: uma sociedade onde cada filho seja desejado, cada parto ocorra em ambiente seguro e seja um acontecimento normal, e cada pessoa vivencie uma sexualidade saudável.

Desejamos então abrir novos caminhos para o futuro, também com o envolvimento direto de cidadãos, mulheres e homens, que queremos incluir nossos parceiros ativos nesta rede. A redeESMO que se quer como referência, segurança, continuidade, disponibilidade, confiança, para todas/os, promovendo e contribuindo para a saúde sexual e reprodutiva de adolescentes, jovens e adultas/os, bem como, para a saúde dos recém-nascidos e das mulheres.

ANEXOS

ANEXO 1

PARCERIA DE COOPERAÇÃO ACES-BM I CHUC I ESENEFC - redeESMO



REDE
Enfermagem de Saúde
Materna e Obstétrica
Parceria de Cooperação

[Handwritten signature]



CLÁUSULA PRIMEIRA

Definição

A Rede de ESMO é uma cooperação técnica, científica e humanística de enfermeiras/os ligados à prática clínica, gestão, ensino, formação e investigação, potenciadora de sinergias no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal e resulta da colaboração interinstitucional entre o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) e o Agrupamento dos Centros de Saúde do Baixo Mondego (ACES BM).

CLÁUSULA SEGUNDA

Visão

Por uma sociedade onde cada filho seja desejado, cada parto ocorra em ambiente seguro e seja um acontecimento normal, e que cada pessoa vivencie uma sexualidade saudável.

CLÁUSULA TERCEIRA

Valores

Os valores visam uma ação coordenada e partilhada pelos membros da rede, seus parceiros e colaboradores, para que consigam atingir a sua visão e finalidades.

São valores da Rede ESMOG:

- Equidade e universalidade - garantir o acesso à educação / cuidados de saúde sexual e reprodutiva.
- Direitos humanos – promover o exercício dos direitos da pessoa, em pleno gozo de liberdade, nas suas diferentes dimensões (social, sexual, cidadania, parentalidade, educação).
- Ética – garantir ações assentes no respeito pelas normas deontológicas da profissão, dos direitos individuais e sociais.



- Humanismo – fundamenta-se no respeito pela dignidade do ser humano na liberdade do pensamento, responsabilizando os seus intervenientes nos valores sociais e de cidadania.

CLÁUSULA QUARTA

Finalidades

A Rede tem como finalidades:

- 1) Contribuir para o desenvolvimento filosófico, técnico profissional e cultural, que favoreça uma prestação de cuidados de enfermagem promotora da saúde sexual e reprodutiva e neonatal.
- 2) Contribuir para a salvaguarda dos direitos sexuais e reprodutivos e de igualdade de género, e o acesso universal ao planeamento familiar e à saúde sexual.
- 3) Promover a tomada de consciência dos direitos e dos deveres relacionados com a parentalidade.
- 4) Investir nos jovens como população prioritária de intervenção para a promoção da saúde sexual e reprodutiva e da parentalidade positiva.
- 5) Oferecer oportunidades à população em idade reprodutiva para assegurar a equidade de género e o empoderamento das mulheres.
- 6) Organizar a participação ativa dos enfermeiros ESMO para implementarem um modelo assistencial, capaz de produzir impacto na qualidade assistencial em saúde sexual e reprodutiva, neonatal e na parentalidade, benéficos na natalidade positiva.

CLÁUSULA QUINTA

Objetivos

Em articulação com as diferentes instituições de saúde da respetiva área de influência, a Rede tem como objetivos:



- 1) Promover parcerias com instituições de ensino, organizações público-privadas (recreativas, socioculturais, entre outras) e Organizações Não Governamentais, para a construção e implementação de programas de promoção da saúde sexual e reprodutiva e de cidadania em saúde.
- 2) Envolver as instituições de saúde e a comunidade em iniciativas conjuntas capazes de facilitar a conciliação do desempenho do papel parental com o desempenho dos papéis profissional e social;
- 3) Envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre os direitos das mulheres durante a gravidez, parto e pós-parto;
- 4) Envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre direitos, benefícios e responsabilidades do pai face ao exercício do seu papel;
- 5) Promover nos profissionais das instituições de saúde envolvidas, uma filosofia que seja facilitadora da capacitação para o parto e parentalidade.
- 6) Incentivar a oferta diversificada de cuidados no pós-parto e apoio à transição para a parentalidade dirigidos a casais e famílias;
- 7) Incentivar a adoção das orientações da OMS no âmbito da saúde sexual e reprodutiva (promoção da saúde sexual, contraceção, prevenção da gravidez, acompanhamento da gravidez, parto e pós-parto e cuidados ao neonato).
- 8) Desenvolver o conhecimento científico sobre expectativas, necessidades e conhecimentos dos jovens, das mulheres e dos homens relacionados com a parentalidade, a saúde sexual e reprodutiva e exercício de cidadania em saúde.
- 9) Incentivar oferta de cuidados aos diferentes níveis de prevenção promotores da saúde integral das mulheres, ao longo do período reprodutivo e na transição para o climatério.



CLÁUSULA SEXTA

Despesas e Apoios

A realização e desenvolvimento desta parceria de colaboração interinstitucional, não implica qualquer compromisso financeiro entre as instituições parceiras, não existindo contudo, qualquer impedimento de poderem vir a ser disponibilizados apoios específicos necessários ao cumprimento dos seus objetivos.

A resolução das dúvidas e o suprimento das omissões deste protocolo são da competência conjunta dos órgãos de gestão das três instituições, ou dos elementos por eles designados.

Feito em triplicado, aos 21 de Dezembro de 2015, ficando um exemplar em poder de cada um dos outorgantes.

O Presidente do Centro
Hospitalar e Universitário
de Coimbra

(Dr. José Martins Nunes)

A Presidente da Escola
Superior de Enfermagem
de Coimbra

(Profª Maria Conceição
Bento)

Director Executivo do
Agrupamento dos Centros
de Saúde do Baixo
Mondego

(Dr. António Manuel
Morais)

ANEXO 2

REGULAMENTO redeESMO

REGULAMENTO

Preâmbulo

Artigo 1º

Natureza

1 – A **redeESMO** integra um grupo de enfermeiras/os especialistas em enfermagem de saúde materna e obstétrica - da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC), do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) e do Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Mondego (ACES BM). Os seus elementos estão ligados à prática clínica de saúde materna e obstétrica, ao ensino, à gestão, à formação e à investigação. Pretendem refletir e delinear estratégias para desafios em comum e questões prementes, para os próximos dez anos, tais como, as ligadas ao declínio da natalidade que a partir da década de 80 começou a comprometer a substituição das gerações.

2 - A **redeESMO** visa o reconhecimento das instituições e o apoio à sua missão, promovendo os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS) preconizados pela ONU e cuja resolução entrou em vigor a 1 de janeiro de 2016. Entre outros, destaca-se garantir que todos os seres humanos possam realizar o seu potencial em dignidade e igualdade, num ambiente saudável, tendo para isso que melhorar a saúde das mulheres, das mães e dos recém-nascidos. Procura ainda dar resposta ao Plano Nacional de Saúde 2012-2018 e às linhas definidas pelo Programa Horizonte 2020, no que diz respeito à saúde.

Artigo 2º

Objetivos

1 - O cumprimento da missão da **redeESMO** é assegurado pela existência de um plano de ação diferenciado que procura atingir os seguintes objetivos:

- a) Promover parcerias com instituições de ensino e organizações público-privadas (recreativas, socioculturais, entre outras) e organizações não-governamentais, para a construção e implementação de programas de promoção da saúde sexual e reprodutiva e de cidadania em saúde.
- b) Envolver as instituições de saúde e a comunidade em iniciativas conjuntas capazes de facilitar a conciliação do desempenho do papel parental com os papéis profissional e social.
- c) Envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre os direitos das mulheres durante a gravidez, parto e pós-parto.
- d) Envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre direitos, benefícios e responsabilidades do pai face ao exercício do seu papel.
- e) Promover nos profissionais das instituições de saúde envolvidas, uma filosofia que seja facilitadora da capacitação para o parto e parentalidade.
- f) Incentivar a oferta diversificada de cuidados no pós-parto e apoio à transição para a parentalidade dirigidos a casais e famílias.
- g) Incentivar a adoção das orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS) no âmbito da saúde sexual e reprodutiva, especificamente promoção da saúde sexual, contraceção, prevenção da gravidez, acompanhamento da gravidez, parto e pós-parto e cuidados ao recém nascido.
- h) Desenvolver o conhecimento científico sobre expectativas, necessidades e conhecimentos dos jovens, das mulheres e dos homens relacionados com a parentalidade, a saúde sexual e reprodutiva e o exercício de cidadania em saúde.
- i) Incentivar oferta de cuidados aos diferentes níveis de prevenção promotores da saúde integral das mulheres, ao longo do período reprodutivo e na transição para o climatério.

Artigo 3º

Orgãos

1 - São órgãos da **redeESMO**: a equipa coordenadora, a comissão coordenadora técnico-científica, as equipas dos eixos estratégicos, o plenário e o conselho consultivo.

2 – A *equipa coordenadora* é constituída por três elementos, um de cada instituição que integra a rede, indicado por estas.

3- A *comissão coordenadora técnico-científica* é constituída pelas/os coordenadoras/es

das equipas dos eixos estratégicos, eleitos dentro destas, e a equipa coordenadora.

4 – As *equipas dos eixos estratégicos* são constituídas por enfermeiras/os de saúde materna, obstétrica e ginecológica, das diferentes instituições que integram a rede.

5 - O *plenário* é composto por todas/as as/os enfermeiras/os especialistas em saúde materna obstetrícia e ginecológica, das três instituições que constituem a rede.

6 – O *conselho consultivo* é constituído por representantes dos órgãos diretivos das instituições que compõem a rede, bem como, de organizações profissionais, empresariais e de utentes, entre outras.

7 - O mandato dos órgãos é de 3 anos, findo o qual haverá lugar a novas nomeações e/ou eleições.

Artigo 4º **Equipa coordenadora**

Compete à *equipa coordenadora* da **redeESMO**:

1. Representar as respetivas instituições na Rede, os seus valores e desígnios sociais.
2. Representar a Rede sempre que solicitado.
3. Facilitar a articulação do trabalho entre as instituições da rede.
4. Submeter ao plenário o plano estratégico para o triénio, bem como, o relatório de atividades.
5. Garantir condições para o cumprimento do plano estratégico.
6. Convocar e coordenar as reuniões do plenário e as reuniões da comissão coordenadora.

Artigo 5º **Comissão coordenadora técnico-científica**

Compete à *comissão coordenadora técnico-científica* da **redeESMO**:

1. Propor o plano estratégico da rede para o triénio.
2. Liderar a execução do plano estratégico durante o triénio.
3. Coordenar e preparar propostas de distribuição do trabalho entre os diferentes

eixos estratégicos.

4. Convocar as reuniões dos eixos estratégicos.
5. Articular-se com as/os enfermeiras/os das instituições.
6. Pronunciar-se sobre os assuntos relacionados com projetos e atividades da rede.
7. Propor e dar parecer sobre a integração de novos membros da rede nas diferentes equipas dos eixos estratégicos.

Artigo 6º

Equipas dos eixos estratégicos

Compete às *equipas dos eixos estratégicos* da **redeESMO**:

1. Elaborar propostas de plano de atividades por eixo a apresentar à comissão coordenadora técnico-científica.
2. Executar e avaliar as atividades de acordo com o plano estratégico.
3. Remeter à equipa coordenadora parecer prévio sobre participação em eventos científicos.
4. Propor a integração de novos membros.

Artigo 7º

Plenário

Compete ao *plenário* da **redeESMO**:

1. Aprovar os planos estratégicos e o relatório de atividades da rede.
2. Facilitar a discussão sobre temas científicos na área da saúde materna, obstétrica e ginecológica e a divulgação do conhecimento na área.
3. Emitir pareceres no âmbito da operacionalização do plano.
4. A presença no plenário é recomendada a todos os elementos da rede.
5. A comissão coordenadora da **redeESMO** pode convidar para participar no plenário, sem direito a voto, enfermeiras/os que não sejam membros da **redeESMO**.
6. As convocatórias para o plenário, acompanhadas da respetiva ordem de

trabalhos, são enviadas aos membros da rede, por correio eletrônico, com uma antecedência mínima de sete dias úteis.

7. A ordem de trabalhos do plenário é fixada pela comissão coordenadora, devendo esta considerar a admissão de qualquer proposta de agendamento feita pelos membros, até três dias úteis antes da data do plenário.
8. O plenário é presidido pela comissão coordenadora, sendo lavrada ata, a qual é assinada pela equipa coordenadora e por quem a elaborou.
9. A ata é enviada por *email* a todos os membros e considerando-se aprovada, após sete dias úteis, caso não sejam propostas alterações. Quando forem propostas alterações à ata, esta deve ser novamente enviada por *email* a todos os membros, considerando-se aprovada após novo período de sete dias úteis.
10. As atas são lavradas segundo escala rotativa de entre todos os membros do plenário, devendo constar:
 - a. Indicação do local, data e horas de início e termo.
 - b. A indicação dos membros presentes e não presentes.
 - c. Ordem de trabalhos.
 - d. Referência sucinta dos debates ocorridos, com menção expressa da posição de qualquer membro que o solicite.
 - e. O teor das deliberações.
 - f. A forma e o resultado das votações.
 - g. As declarações de voto que tenham sido apresentadas por escrito.
11. Os trabalhos do plenário iniciam-se à hora fixada na convocatória, se estiverem presentes pelo menos 50% dos seus membros.
12. As decisões consideram-se aprovadas, desde que na votação se obtenha maioria simples (número de votos a favor superior aos votos contra).
 - a) Sempre que se entender considerar outro tipo de maioria para aprovação das decisões, esta deve ser previamente colocada à votação.
13. As deliberações que envolvam a apreciação de comportamentos ou qualidade de qualquer membro são tomadas por escrutínio secreto.
14. As declarações de voto devem ser entregues por escrito, as quais ficam apenas

à ata.

15. O plenário realiza-se ordinariamente duas vezes por ano e extraordinariamente sempre que a equipa coordenadora entenda necessário, ou quando 50% dos seus membros o solicite.

Artigo 8º

Conselho consultivo

- 1-A composição do conselho consultivo deverá ser aprovada pelo plenário, mediante proposta da comissão coordenadora técnico – científica.
- 2- O conselho consultivo será sempre presidido por um/a enfermeira/o, reconhecidamente perito na área da especialidade de SMO e pode ser composto por individualidades que não necessariamente enfermeiras/os.
- 3- O conselho consultivo tem o desígnio de apreciar e dar pareceres sobre os planos estratégicos e outros assuntos de enquadramentos legal, ambiental e social.
- 4- O conselho consultivo reúne de 3 em 3 anos e sempre que a equipa coordenadora considerar necessário.

Artigo 9º

Recursos financeiros, técnico-materiais e administrativos

- 1 – A **redeESMO** pode dispor de recursos humanos, financeiros, técnico-materiais e administrativos adequados às atividades que desenvolve, em função da especificidade das suas áreas de intervenção, obtidas pelas Instituições que integram a rede, bem como, por candidaturas e doações .

Artigo 10º

Disposições finais

- 1 - Em todas as omissões do presente regulamento, seguem-se as orientações superiormente emanadas pelas instituições representadas na **redeESMO**.
- 2 - As alterações ao presente regulamento serão feitas em plenário por iniciativa da equipa coordenadora ou por proposta de pelo menos 50% dos membros que a integram.

3 - As alterações ao regulamento são aprovadas em plenário, por maioria absoluta (mais de 50% dos elementos da rede).

4 - Poderão ocorrer alterações ao presente regulamento, que resultem de deliberações dos órgãos das instituições que integram a rede.

5 - O regulamento entra em vigor após ser aprovado em plenário e homologado pela equipa coordenadora.

Aprovado por unanimidade em plenário.

Coimbra, 28 de Novembro 2016

Equipa Coordenadora

ANEXO 3

LISTA DE PARTICIPANTES da redeESMO

ELEMENTOS REDEESMO

NOME	ACES-BM	CHUC	ESENEFC
Ana Bela Caetano			X
Ana Maria Poço			X
Ana Paula Branquinho	X		
Ana Paula Gaudêncio		X	
Ana Paula Louzano		X	
António Matos		X	
Ascensão Baia		X	
Catarina Cortesão		X	
Clarinda Fernandes		X	
Cláudia Mendes Pinheiro	X		
Eduarda Couto		X	
Elsa Filipe		X	
Isabel Alves		X	
Isabel Coimbra		X	
Isabel Mendes			X
Júlia Carvalho			X
Margarida Matos		X	
Maria Amélia Cunha	X		
Maria Arménia Pratas		X	
Maria de Fátima Cruz	X		
Maria Esperança Jarró		X	
Maria Neto			X
Marlene Lopes		X	
Paula Amado		X	
Raquel Freire			
Rosa Moreira			X
Sara Lopes	X		
Sónia Margarida Coelho	X		
Teresa Silva			X
TOTAIS / PARCELARES	6	15	7
TOTAL			28

ANEXO 4

PLANO ESTRATÉGICO 2016-2018



REDE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

**PLANO ESTRATÉGICO
2016 - 2018**

COIMBRA, julho 2016

GRUPO DE TRABALHO

ESENEFC - UCP ESMOG: Ana Bela Caetano, Ana Maria Poço, Júlia Carvalho, Maria Neto, João Franco, Rosa Moreira e Teresa Silva.

CHUC - MBB/MDM: Ana Paula Gaudêncio, Clarinda Fernandes, Maria Arménia Pratas, Maria Esperança Jarró, Maria Isabel Coimbra.

ACES BM - Maria Amélia Cunha e Sara Lopes

ÍNDICE

NOTA PRÉVIA	4
1- COMPROMISSOS	4
2- VISÃO	5
3- VALORES	5
4- OBJETIVOS	6
5- GOVERNAÇÃO	7
6- EIXOS DE DESENVOLVIMENTO	8
6.1- CUIDADOS DE ENFERMAGEM/PRÁTICA DE CUIDADOS	9
6.2- FORMAÇÃO / INVESTIGAÇÃO	10
6.3-EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	12
6.4- GOVERNABILIDADE/DESENVOLVIMENTO DA REDE	13
CRONOGRAMA	14

NOTA PRÉVIA

A Rede de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (ESMO) teve a sua origem na cooperação de um grupo de enfermeiros especialistas de enfermagem de saúde materna e obstétrica de Coimbra, no ano 2014. Os seus elementos estão ligados à prática clínica de saúde materna e obstétrica, ao ensino, à gestão, à formação e à investigação.

Apesar da evolução globalmente positiva dos indicadores de saúde materno infantil das últimas décadas, somos hoje confrontados com algumas questões determinantes para a sustentabilidade do país. Como profissionais de enfermagem criámos uma Rede potenciadora de sinergias que nos permita refletir e delinear estratégias para desafios em comum. A Rede ESMO terá como reptos questões prementes para os próximos dez anos, tais como, as ligadas ao declínio da natalidade, que a partir da década de 80 começou a comprometer a substituição das gerações. Também os modelos recentes de gestão hospitalar que comprometem o rácio enfermeiro/médico e enfermeiro/utente e a sua autonomia profissional; a incrementação da melhoria da qualidade do ensino de enfermagem e a aplicação da investigação à prática clínica; os escassos recursos para a investigação em enfermagem e a contribuição dos enfermeiros para persuadirem políticas de saúde sustentadas assumem-se hoje como prioritários para a melhoria da saúde da mulher.

O reconhecimento da Rede ESMO, ao nível de instituições nacionais e o apoio à sua missão, permitirá dar cumprimento aos objetivos 3, 4, 5 do milénio estabelecidos pelas Nações Unidas, melhorando a saúde das mulheres, das mães e dos recém-nascidos, assim como dar resposta ao plano Nacional de Saúde 2012-2018 e ainda às linhas definidas pelo programa Horizonte 2020, no que diz respeito à saúde.

1 - COMPROMISSOS

- ✦ Promover da autonomia dos enfermeiros especialistas em enfermagem de saúde materna e obstétrica;

- ✚ Garantir a qualidade da prestação de cuidados de enfermagem especializados ao casal grávido, família e ao/à jovem na área da saúde sexual e reprodutiva (SSR);
- ✚ Promover a transferibilidade e aplicabilidade da investigação que sustente a prática clínica do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde materna e obstétrica;
- ✚ Realizar módulos de formação continuada, centrada na capacitação para a liderança na gestão de projetos de saúde da mulher/casal;
- ✚ Promover a inovação e o empreendedorismo em saúde sexual e reprodutiva.

2 – VISÃO

- ✚ Por uma sociedade onde cada filho seja desejado, cada parto ocorra em ambiente seguro e seja um acontecimento normal e que cada pessoa vivencie uma sexualidade saudável.

3 - VALORES

- ✚ *Equidade e universalidade* - garantir o acesso à educação / cuidados de saúde sexual e reprodutiva.
- ✚ *Direitos humanos* - promover o exercício dos direitos da pessoa, em pleno gozo de liberdade, nas suas diferentes dimensões (social, sexual, cidadania, parentalidade, educação).
- ✚ *Ética* - garantir ações assentes no respeito pelas normas deontológicas da profissão, dos direitos individuais e sociais.
- ✚ *Humanismo* - respeitar a dignidade do ser humano na liberdade de pensamento, responsabilizando os seus intervenientes nos valores sociais e de cidadania.

4 - OBJETIVOS

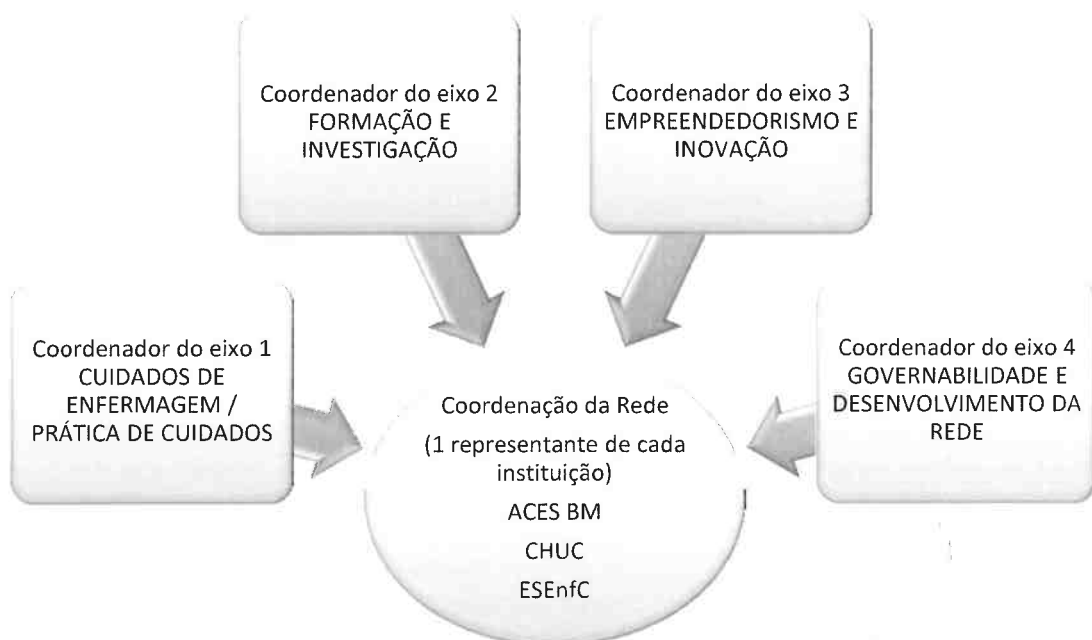
1. Promover parcerias com instituições de ensino e organizações público-privadas (recreativas, socioculturais, entre outras) e organizações não governamentais, para a construção e implementação de programas de promoção da saúde sexual e reprodutiva e de cidadania em saúde;
2. Envolver as instituições de saúde e a comunidade em iniciativas conjuntas capazes de facilitar a conciliação do desempenho do papel parental com os papéis profissional e social;
3. Envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre os direitos das mulheres durante a gravidez, parto e pós-parto;
4. Envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre direitos, benefícios e responsabilidades do pai face ao exercício do seu papel;
5. Promover nos profissionais das instituições de saúde envolvidas, uma filosofia que seja facilitadora da capacitação para o parto e parentalidade.
6. Incentivar a oferta diversificada de cuidados no pós-parto e apoio à transição para a parentalidade dirigidos a casais e famílias;
7. Incentivar a adoção das orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS) no âmbito da saúde sexual e reprodutiva (promoção da saúde sexual, contraceção, prevenção da gravidez, acompanhamento da gravidez, parto e pós-parto e cuidados ao recém nascido).
8. Desenvolver o conhecimento científico sobre expectativas, necessidades e conhecimentos dos jovens, das mulheres e dos homens relacionados com a parentalidade, a saúde sexual e reprodutiva e o exercício de cidadania em saúde.
9. Incentivar oferta de cuidados aos diferentes níveis de prevenção promotores da saúde integral das mulheres, ao longo do período reprodutivo e na transição para o climatério.

5 - GOVERNAÇÃO

A Rede de ESMO é uma cooperação técnica, científica e humanística de enfermeiros ligados à prática clínica, gestão, ensino, formação e investigação, potenciadora de sinergias no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal, e resulta da colaboração interinstitucional entre o Agrupamento dos Centros de Saúde do Baixo Mondego (ACES BM), o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) e a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnC).

O processo de governação será realizado por uma equipa de três elementos, um de cada instituição que integra a Rede e indicado pelos elementos dessa instituição, que se articulam com os coordenadores dos quatro eixos estratégicos, escolhidos pelo próprio grupo. O grupo constituído por estes sete elementos irá desenvolver o regulamento do funcionamento da Rede a ser aprovado numa reunião geral de todos os elementos.

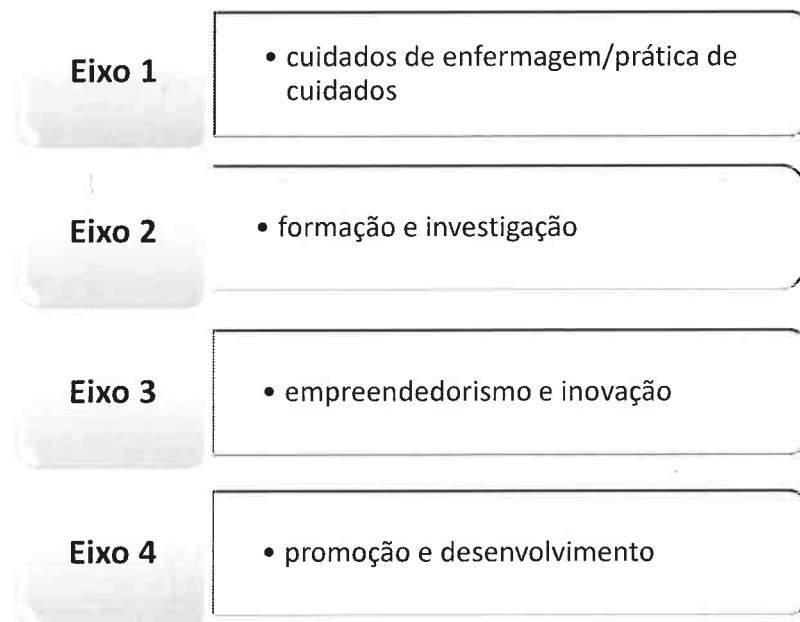
Esquema 1 - Processo de governação



6 - EIXOS DE DESENVOLVIMENTO

Tendo em conta os compromissos, a visão, os valores e os objetivos da Rede, delineámos eixos estratégicos de desenvolvimento. Cada eixo tem uma equipa responsável constituída por elementos de diferentes áreas (ensino e cuidados saúde primários e diferenciados). Cada equipa validou e completou o planeamento do eixo respetivo a partir da proposta do grupo de trabalho que elaborou o documento inicial, com base nas sugestões que foram dadas em reunião da Rede.

O plano de atividades apresentado organiza-se à volta de 4 eixos:



1 - CUIDADOS DE ENFERMAGEM / PRÁTICA DE CUIDADOS

Objetivo estratégico – Promover a parentalidade positiva

Coordenador: *Isabel Coimbra*

Equipa: Ana Bela Caetano, Maria Amélia Cunha, Maria Esperança Jarró; Ana Paula Costa; Júlia Carvalho; Ascensão Baia; Isabel Alves; Marlene Lopes;

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO
Divulgar e cooperar em programas da promoção de parentalidade positiva: educação para o nascimento, amamentação, competências e habilidades parentais.	Levantamento de programas em desenvolvimento.			2016
	Partilha de experiência entre enfermeiros.	Enfºs cuidados gerais Enfºs especialistas SMO	4	2016
			1	2016
	Divulgação de conhecimentos científicos na área da parentalidade.	cuidados gerais Enfºs especialistas SMO	1	2017
			1	2018
Elaboração de um documento que reúna os programas partilhados.			1	2017

2 - FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

Objetivos estratégicos: Aprofundar conhecimentos inovadores e estratégicos para o desenvolvimento da profissão de ESMO
 Promover o desenvolvimento e transferibilidade da investigação na área científica de SSR e neonatal.

Coordenador: *Rosa Moreira*

Equipa: Ana Maria Poço; Maria Arménia Pratas; Clarinda Fernandes; Isabel Mendes; Sónia Coelho; Fátima Cruz; Elsa Filipe; Catarina Cortesão

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO
Partilhar conhecimentos inovadores e promotores no desenvolvimento da profissão.	<i>Officinas pedagógicas of midwives I- Análisar documentos estruturantes a nível nacional e internacional:</i> International Confederation of Midwives, American College of nurse-midwives, Midwifery Business Network, Royal College of Obstetricians and Gynecologists, WHO, DGS.	Enfºs especialistas SMO	2	2016
	<i>Officinas pedagógicas of midwives II - Discussão de competências do enfermeiro especialista e do enfermeiro de cuidados gerais em ESMO</i> <ul style="list-style-type: none"> • Criar grupos de partilha • Convidar entidades com responsabilidades no desenvolvimento da profissão (Mesa do Colégio da especialidade da OE, APEO, ICM, FAME) e outros Organizar uma base de dados com investigação produzida. Criar um repositório de estudos desenvolvidos no âmbito da ESMO.	Enfºs especialistas SMO	1	(Dia da parteira) 2015
			1	2016
	1	2017		
Organizar estágios profissionais / visitas profissionais		Enfºs	1	2016
				2017
				2016

	especialistas SMO	1	2017
		1	2018

2 - FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO (Cont.)

Objetivos estratégicos: Aprofundar conhecimentos inovadores e estratégicos para o desenvolvimento da profissão de ESMO
 Promover o desenvolvimento e transferibilidade da investigação na área científica de SSR e neonatal.

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO
Partilhar a evidência científica no âmbito da SSR e neonatal	Oficinas pedagógicas <i>of midwives</i> III- Evidência científica sobre Parentalidade. <ul style="list-style-type: none"> • Criar grupos de partilha • Convidar peritos nacionais e internacionais para abordagens teórico-práticas. 	Enf ^{es} especialistas SMO	1	2016
			1	2017
			1	2018
	Workshops <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas não farmacológicas durante o parto • Analgesia de TP com peróxido de azoto • Novas abordagens de Episiorrafia 	Enf ^{es} especialistas SMO	1	2016
			1	2017
			1	2018

3- EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO

Objetivo estratégico: Promover a construção e divulgação de documentos de boas práticas, em articulação com as entidades competentes de âmbito nacional e internacional.

Coordenador: *Paula Gaudêncio*

Equipa: Teresa Silva; Paula Amado; Cláudia Pinheiro; Raquel Freire; António Matos

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO
Divulgar e cooperar com a DGS, OE e APEO para a construção e divulgação de documentos promotores da saúde e dos direitos humanos, no âmbito da SSR e neonatal.	Fazer levantamento de documentos de boas práticas em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.		10	2016
	Disponibilizar e divulgar documentos de boas práticas em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.	Enfºs especialistas SMO	10	2017 2018
Potencializar, divulgar e publicar projetos inovadores desenvolvidos no âmbito da SSR e neonatal.	- Fazer o levantamento de projetos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.		5	2016
	- Divulgar projetos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.	Enfºs especialistas SMO	5	2016
	- Apoiar a construção de projetos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.		1	2017

4- PROMOÇÃO E DESENVOLVIMENTO DA REDE

Objetivos estratégicos: Promover a Rede como agente ativador de políticas de saúde sexual e reprodutiva e neonatal.

Coordenador: *Sara Lopes*

Equipa: João Franco, Maria Neto; Eduarda Couto; Ana Paula Branquinho; Margarida Matos

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO
Divulgar a REDE, enquanto agente promotor da SSR e neonatal.	Utilizar estratégias do marketing social para a promoção da SSR e neonatal.	População em geral		2017
Desenvolver estratégias tecnológicas que fomentem a partilha do conhecimento e a reflexão crítica	Criar E-mail de Grupo		1	2015
	Criar Dropbox para partilha de documentos		1	2016
	Criar uma página no Facebook		1	2016
Integrar enfermeiros especialistas na Rede ESMO	Divulgar a Rede ESMO	Enf ^s especialistas SMO		2016
	Formar Rede nacional/ internacional no facebook com diferentes entidades profissionais			2017
				2018
				2016
				2017
				2018
				2016
				2017
				2018

CRONOGRAMA

	AÇÕES	2016				2017				2018			
		1ºT	2ºT	3ºT	4ºT	1ºT	2ºT	3ºT	4ºT	1ºT	2ºT	3ºT	4ºT
3- CUIDADOS EM ENFERMAGEM / PRÁTICA DE	Levantamento de programas em desenvolvimento.												
	Partilha de experiencia entre enfermeiros.	1	1		1								
	Facilitar a divulgação de conhecimentos científico na área da parentalidade.												
	Elaborar um documento que reúna os programas partilhados.												
2-FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO	Oficinas pedagógicas of midwives I		1							1			
	Oficinas pedagógicas of midwives II				1								
	Organizar uma base de dados com investigação produzida.												
	Criar um repositório de estudos desenvolvidos no âmbito da ESMO.												
	Organizar estágios profissionais / visitas profissionais				1								1
	Oficinas pedagógicas of midwives III	1								1			
4- EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	Workshop		1										1
	Fazer levantamento de documentos de boas práticas em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Disponibilizar e divulgar documentos de boas práticas em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Fazer o levantamento de projetos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.			1									2
	Divulgar projetos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.				1								2
	Apoiar a construção de projetos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.												
4- GOVERNABILIDADE E DESENVOLVIMENTO DA REDE	Elencar estratégias/sugestões que contribuam para a implementação de políticas de SSR e neonatal.				1								1
	Reunião com a direção do ACES Baixo Mondego e CHUC para a importância da equidade e dotação segura no âmbito de ESMO.		2										
	Reunião com a direção do CHUC e Unidade de Gestão Intermédia Saúde Materno-Fetal, para a conceção da nova Maternidade mais amiga dos pais / famílias.		1							1	1		
	Realizar reuniões com OE e Sindicatos para análise das implicações da carreira de enfermagem no desenvolvimento e oferta de cuidados EESMO.												
	Definir a forma de gestão na coordenação da REDE escolhida entre os pares /	1											

Construir um regulamento de funcionamento.																						
Utilizar estratégias de marketing social para a promoção da SSR e neonatal.																1						
Criar E-mail de Grupo																						
Criar Dropbox para partilha de documentos																						
Criar uma página no Facebook																						

ANEXO 5

RESUMO DAS ATAS DE REUNIÕES

ATAS redeESMO 2014 - 2018

Tipo de reunião	DATA	Assuntos abordados
Rede ESMO Ordinária	21/04/2014	Ponto 1 – Identificar áreas de potenciação de cooperação na formação inicial, na formação pós-graduada, na investigação e na prestação de serviços. Ponto 2 – definir estratégias de cooperação
Rede ESMO Ordinária	08/07/2014	Ponto 1 – Identificar áreas de potenciação de cooperação na formação inicial, na formação pós-graduada, na investigação e na prestação de serviços. Ponto 2 – definir estratégias de cooperação
Rede ESMO Ordinária	05/02/2015	Ponto 1 – Apreciação do documento síntese da rede ESMOG Ponto 2 – Atividades a realizar pela rede EMOG em 2015. Ponto 3 – Ampliação da rede ESMOG às colegas dos Cuidados de Saúde Primários.
Rede ESMO Ordinária	06/07/2015	Ponto 1 - Definição de Logotipo Ponto 2 – Proposta de cooperação interinstitucional Ponto 3 - Outros assuntos
Rede ESMO Ordinária	14/9/2015	Ponto 1 - Elaborar o plano de atividades para 2015/2016
Rede ESMO Ordinária	19/10/2015	Ponto 1 – Elaboração do plano de atividades para 2016-2017 Ponto 3 - Outros assuntos
Rede ESMO Ordinária	30/11/2015	Ponto 1 - Reunião para criação da rede CPLP Ponto 2 - Plano de atividades. Ponto 3 - Outros assuntos
Rede ESMO Ordinária	11/01/2016	Ponto 1 - Aprovação da ata de 14/9/2015, 19/10/2015 e 30/11/2015. Ponto 2 - Assinatura da parceria de cooperação da REDE ESMO. Ponto 3 - Aprovação do plano atividades 2015/2018. Ponto 4 - Organização das atividades para 2016
Rede ESMO Ordinária	01/02/2016	Ponto 1 - Trabalho de grupos por eixos para revisão e redefinição das ações, metas, indicadores, responsáveis e planeamento. Ponto 2 - Trabalho com o grupo alargado para análise, articulação e aprovação do plano de atividades para 2015-2018
Rede ESMO Ordinária	29/02/2016	Ponto 1 – Retificar plano com base nas propostas apresentadas até dia 15. Ponto 2 – Definir grupo coordenador da rede nos próximos anos. Ponto 3 – Aprovar atas das duas últimas reuniões. Ponto 4 – Informações / outros assuntos considerados de interesse.
Rede ESMO Ordinária	14/03/2016	Ponto 1 – Aprovar atas das três últimas reuniões (11/01/2016,01/02/2016 e 29/02/2016); Ponto 2 – Aprovar o Plano de atividades para 2015-2018; Ponto 3 – Definir grupo coordenador da Rede e o coordenador de cada eixo estratégico para os próximos anos; Ponto 4 – Planear atividades até junho de 2016; Ponto 5 – Informações/ outros assuntos de interesse
Rede ESMO Ordinária	20/06/2016	Ponto 1 – Avaliar a atividade de Comemoração do Dia do Enfermeiro de Saúde Materna (5 maio 2016). Ponto 2 – Aprovação da ata anterior. Ponto 3 – Definir grupo coordenador da REDE e o coordenador de cada eixo estratégico para os próximos anos Ponto 4 – Informações
1º eixo	21/07/2016	Ponto 1 – Avaliação das ações a desenvolver até final deste ano -

estratégico		levantamento dos programas em desenvolvimento na área de saúde materna e obstetrícia ao nível das 3 instituições (mail chefias). Ponto 2 – Comemoração da Semana Mundial do Aleitamento Materno.
4º eixo estratégico	03/08/2016	Ponto 1 – Construir estratégias do marketing social para a promoção da SSR e neonatal. Ponto 2 – Desenvolver estratégias tecnológicas que fomentem a partilha do conhecimento e a reflexão crítica. Ponto 3 – Definir estratégias de divulgação da REDE.
1º eixo estratégico	15/09/2016	Adiada por falta de elementos presentes. Não presencial: Com orientação da Profª Rosa Moreira decidido que os estudantes em Ensino Clínico Cuidados Primários/Diferenciados na área de ESMO contribuíssem na dinamização de uma atividade conjunta nas instituições onde desenvolvem o seu Ensino Clínico na SMAM.
Comissão técnico-científica	10/10/2016	Partilha e monitorização do trabalho desenvolvido por cada eixo
Rede ESMO Ordinária	28/11/2016	Ponto 1 – Apresentação de assuntos a englobar na ordem de trabalhos. Ponto 2 – Apresentação das atividades dos grupos dos eixos Ponto 3 – Propostas de pessoas a integrar o conselho consultivo Ponto 4 – Apresentação e votação do regulamento da Rede ESMO
4º eixo estratégico	14/12/2016	Partilha e monitorização do trabalho desenvolvido
1º eixo estratégico	01/03/2017	Ponto 1 – Sugestão para a elaboração do programa da atividade comemorativa do dia do pai Ponto 2 - Propostas para divulgação da atividade comemorativa do dia do pai Ponto 3 – Sugestões de apresentação das fotografias e narrativas ilustrativas que reforce o papel do pai e da paternidade na nossa comunidade. Ponto 4 – Propostas de pessoas a integrar a mesa da Tertúlia e de quem vai moderar a mesa
Rede ESMO Ordinária	28/03/2017	Ponto 1 – Análise do funcionamento da rede/articulação Ponto 2 – Análise das atividades desenvolvidas Ponto 3 – Aprovação do relatório de atividades- 2015-2016 Ponto 4 – Outros considerados de interesse
Comissão técnico-científica	6/04/2017	Ponto 1 – Integração novos elementos na Rede ESMO Ponto 2 – Definir arquivo e organização de documentos da Rede ESMO Ponto 3 – Decidir registo da REDE ESMO Ponto 4 – Estabelecer o fluxograma da informação na Rede ESMO Ponto 5 – Decidir inclusão da Rede ESMO na Plataforma Colibri Ponto 6 – Outros
4º eixo estratégico	03/05/17	Ponto 1 – Ponto da situação Ponto 2 – Discussão de fluxograma para divulgação de atividades ESMO Ponto 3 – Planificação de atividades Ponto 4 – Planificar próxima reunião
4º eixo estratégico	24/05/17	Ponto 1 – Discussão e aprovação da ata nº1 Ponto 2 – Planificação da newsletter Ponto 3 – Discussão e aprovação do procedimento- Divulgação de atividade da rede ESM Ponto 4 – Planificação de atividades Ponto 5 – Planificar próxima reunião

1º eixo estratégico	12/06/2017	Apresentação de propostas de atividades para comemorar a semana do aleitamento materno
1º eixo estratégico	10/7/2017	Apresentação e distribuição das atividades aprovadas na reunião anterior para comemorar a semana do aleitamento materno.
1º eixo estratégico	07/08/2017	Planeamento do Fórum a realizar no âmbito das comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno (elaboração do programa provisório)
4º eixo estratégico	09/08/2017	Ponto 1 – Finalização da imagem de divulgação da rede ESMO - foto de grupo com população alvo Ponto 2 – Folheto Informativo da rede ESMO Ponto 3 – Listagem de contatos de e-mail das ESMO das instituições envolvidas na rede Ponto 4 – Definição de conteúdo a incluir no Roll-up da Rede ESMO
1º eixo estratégico	04/09/2017	Elaboração do cartaz e divulgação SMAM
1º eixo estratégico	22/09/2017	Planeamento do Fórum a realizar no âmbito das comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno
Comissão técnico-científica	11/12/2017	Ponto 1 – Balanço da atividade de 2017; Ponto 2 – Articulação de atividades para 2018 Ponto 3 – Informações
Rede ESMO Ordinária	08/01/2018	Ponto 1 – Balanço da atividade de 2017; Ponto 2 – Articulação de atividades para 2018
4º eixo estratégico	21/02/2018	Propostas de atividades para 2018
Rede ESMO Ordinária	11/06/2018	Ponto 1 – Partilha da experiências do trabalho com a Rede nacional e internacional. Ponto 2- Projecto de investigação. Ponto 3 – Planeamento do evento científico a realizar em 2019. No final a Esenf os membros convidados a assistir a uma reunião de Capitulo da Signa Theta Tau
Comissão técnico-científica	31/10/2018	Ponto 1 – Informações breves Ponto 2 – Análise de eventual candidatura ao Portugal 2020

ANEXO 6

DOCUMENTOS DE REGISTO I IMPRESSOS

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Data de Nascimento: __/__/____ Nº Cartão de cidadão _____

Data de emissão __/__/____ Data de validade __/__/____

Nacionalidade _____ Naturalidade _____

Telemóvel: _____

Email (principal forma de contacto): _____

Instituição onde exerce atividade: _____

Categoria profissional _____

Endereço: _____

C. Postal _____ - _____ Localidade _____

Ano em que concluiu a especialização:

Ano de início do exercício como enfermeira/o especialista:

Considera que aplica as suas competências como EESMO:

Sim Não

Se **Sim**, em que contexto as desenvolve:

Se **Não**, justifique as razões:

O que a/o motiva a integrar a redeESMO:

**NOTA:**

Os membros da redeESMO são preferencialmente enfermeiros especialistas em enfermagem de saúde materna e obstetrícia.

VANTAGENS EM SER MEMBRO DESTA REDE:

- Ter acesso privilegiado a informação especializada e atualizada assim como a conhecimento na área da saúde da mulher e saúde sexual e reprodutiva;
- Integrar uma rede de contactos de entidades de referência nacional e internacional no âmbito da especialidade;
- Participar em reuniões, grupos de partilha de experiências e eventos;
- Integrar grupos de projetos;
- Participar e/ou desenvolver atividades no âmbito do plano da rede;
- Contribuir para melhorar o acesso das mulheres, crianças e pais a cuidados de enfermagem especializados em saúde materna e obstetrícia;
- Contribuir para melhorar a visibilidade da especialidade de enfermagem em saúde materna e obstetrícia.

DEVERES DOS MEMBROS DESTA REDE:

- Identificar-se e partilhar a visão, missão e finalidades da rede;
- Ter disponibilidade para reuniões e/ou outras atividades;
- Confirmar a presença ou ausência nas reuniões e nas atividades para as quais for convocado;
- Desenvolver as atividades com responsabilidade e sentido de missão;
- Apresentar e promover uma atitude (auto)critica, construtiva e proativa;
- Contribuir para o desenvolvimento da rede.

RECOMENDAÇÃO:

Obter parecer favorável da representante da instituição onde exerce a sua actividade profissional.

DATA: __/__/____ ASSINATURA:



REDE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

ATA REUNIÃO Nº ___ / 201__

TÍTULO:	Dia - ___/___/___
	Início - ___:___h Fim - ___:___h
	Local:
Reunião convocada por:	Tipo de reunião:
	Secretária/o:
Participantes convocados/as:	
ITENS EM AGENDA	
	Tempo atribuído
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Itens em agenda	DECISÕES



AUTORIZAÇÃO DE IMAGEM

Eu, abaixo assinado e identificado, concedo os direitos de uso de minha imagem e voz e/ou da imagem e voz do menor de idade do qual sou responsável, abaixo identificado, à **rede de enfermagem de saúde materna e obstétrica (redeESMO)**, para livre utilização e veiculação da entrevista / depoimento / imagens de apoio / fotografia, a qualquer tempo, autorizando, consequentemente e universalmente, a sua utilização para distribuição e exibição por todo e qualquer veículo ou meio de comunicação, em exposições públicas e/ou privadas, e a sua reprodução em Portugal e/ou no exterior. Autorizo ainda a divulgação e/ou publicidade das imagens em rádio, revistas, jornais, sites, blogs, cinema e televisão. Para tanto, atesto conceder estes usos livremente sem causar nenhum ônus para produtores ou qualquer outra instituição detentora dos direitos sobre este filme.

Nome: _____

Cartão Cidadão: _____ NIF: _____

Endereço: _____

Email: _____ Telefones: _____

Em caso de autorização de imagem de menor de idade:

Nome Completo do/da menor de idade: _____

Data de nascimento do/da menor de idade: _____

Coimbra, _____ de _____ de _____

Assinatura

Propostas para itens a integrar na avaliação da implementação da redeESMO

1 – Importância atribuída à redeESMO para o desenvolvimento profissional

ITEM	Nada importante	Pouco importante	Indiferente	Importante	Muito importante	N/A
Valorização profissional						
Identificação com missão e valores						
Interesses pelos eixos / assuntos						
Oportunidade de encontro						
Estabelecimento contactos						
Motivação						
Outro: qual?						
....						
....						
SUGESTÕES						

2 – Classifique a sua experiência com as reuniões da redeESMO

ITEM	Nada importante	Pouco importante	Indiferente	Importante	Muito importante	N/A
Frequência						
Assuntos abordados						
Local						
Organização						
Materiais e tecnologias utilizados						
Comunicação estabelecida						
Gestão do tempo						
....						
....						
....						
....						
SUGESTÕES:						

3 – Para cada uma das afirmações sobre a sua participação na redeESMO indique o seu nível de concordância.

ITEM	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente	N/A
Tem sido uma experiencia interessante e desafiante						
Tenho sido incentivada a aprender mais						
Tenho-me sentido valorizada						
Só o facto de ter estado nas reuniões tem sido desafiante						
Faz-me sentido estar a “fazer nascer” uma rede inovadora no nosso contexto						
Tem sido importante a partilha das nossas práticas						
Tem sido um desafio aprender com @s outr@s nesta construção						
Sinto que é um trabalho que vale a pena						
Sinto que não estou sozinha						
Às vezes sinto-me perdida						
Gostava de poder participar mais						
Sinto que estamos a caminhar lentamente mas bem						
....						
....						
....						
....						
....						

4 – Que outros ganhos sente que esta participação lhe tem permitido?

5 – Que expetativas tinha que ainda não foram correspondidas? Que razões o justificam?

6 – Classifique de 1 (muito insatisfeita) a 5 (muito satisfeita) o nível global de satisfação com a sua participação na redeESMO.

1	2	3	4	5

.....

ANEXO 7

DIVULGAÇÃO NA COMUNICAÇÃO SOCIAL



Amélia Cunha (ACES Baixo Mondego), Esperança Jarró (CHUC) e Maria Neto Leitão (ESEnfC) coordenam a rede

Enfermeiros de Saúde Materna e Obstétrica já trabalham em rede

Coimbra vai passar a dispor dos serviços dos profissionais da Rede ESMO - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, estrutura que visa a cooperação de enfermeiros no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal.

Constituída recentemente, a ESMO tem como desígnio "facilitar a vida às mães e aos pais e investir nos jovens como população prioritária de intervenção". Resulta de uma parceria do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) e do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Baixo Mondego.

No protocolo de parceria de cooperação assinada pelos responsáveis máximos das três instituições (os presidentes do CHUC, José Martins Nunes, e da ESEnfC,



Na 1.ª fase integram a Rede ESMO 30 enfermeiros (professores e profissionais de saúde)

- 1 Ensino, cuidados de saúde primários e cuidados diferenciados (maternidades) são as atividades a desenvolver

Maria da Conceição Bento, e o diretor executivo do ACES do Baixo Mondego, António Manuel Morais) a ESMO surge descrita como "uma cooperação técnica, científica e humanística de enfermeiros ligados à prática clínica, à gestão, ensino, formação e investigação, que visa poten-

ciar sinergias no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal".

A Rede assume como objetivos simplificar a parentalidade, tornando menos complexa a vida às mães e aos pais, implementar práticas mais uniformes no seio das maternidades e dos cuidados de saúde primários e estabelecer maior proximidade com as pessoas.

"Por uma sociedade onde cada filho seja desejado, cada parto ocorra em ambiente seguro e seja um acontecimento normal, e que cada pessoa vivencie uma sexualidade saudável", resumem os responsáveis da Rede, que terá entre os seus desafios "questões prementes para os próximos dez anos", como "as ligadas ao declínio da natalidade, que a partir da década de 1980 começou a comprometer a substituição das gerações".

Coimbra

Motociclista ferido em despiste

Um jovem de 17 anos ficou ligeiramente ferido no despiste de um motociclo que se verificou quarta-feira, às 21h10, no entroncamento da Rua Brigadeiro Correia Cardoso com a rotunda do Tovim, em Coimbra.

Enfermeiros de Saúde Materna e Obstétrica criam rede de cuidados

Parceria Projecto que envolve três instituições tem como missão “facilitar a vida às mães e aos pais e investir nos jovens como população prioritária de intervenção”

Coimbra vai passar a dispor dos serviços dos profissionais da Rede ESMO - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, estrutura que visa a cooperação de enfermeiros no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal.

Constituída recentemente, a ESMO tem como desígnio «facilitar a vida às mães e aos pais e investir nos jovens como população prioritária de intervenção». Resulta de uma parceria do Centro Hospitalar e Univer-

sitário de Coimbra (CHUC), da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC) e do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Baixo Mondego.

No protocolo de parceria de cooperação assinada pelos responsáveis máximos das três instituições (os presidentes do CHUC, José Martins Nunes, e da ESEnFC, Maria da Conceição Bento, e o director executivo do ACES do Baixo Mondego, António Manuel Morais) a ESMO



A coordenação da Rede ESMO está a cargo de Amélia Cunha, Esperança Jarró e Maria Neto Leitão

suge descrita como «uma cooperação técnica, científica e humanística de enfermeiros ligados à prática clínica, à gestão, ensino, formação e investigação, que visa potenciar sinergias no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal».

A Rede assume como objectivos simplificar a parentalidade, tomando menos complexa a vida às mães e aos pais, implementar práticas mais uniformes no seio das maternidades e dos cuidados de saúde

primários e estabelecer maior proximidade com as pessoas.

«Por uma sociedade onde cada filho seja desejado, cada parto ocorra em ambiente seguro e seja um acontecimento normal, e que cada pessoa vivencie uma sexualidade saudável», resumem os responsáveis da Rede, que terá entre os seus desafios “questões prementes para os próximos dez anos”, como «as ligadas ao declínio da natalidade, que a partir da década de 1980 começou a comprometer a substituição das gerações».

Numa primeira fase integram a Rede ESMO 30 enfermeiros (professores e profissionais de saúde) que vão desenvolver atividades nas áreas do ensino, cuidados de saúde primários e cuidados diferenciados (maternidades) «aplicando técnicas facilitadoras dos processos de saúde sexual e reprodutiva».

Festas de Santa Cristina

2016

21 a 26 DE JULHO

Praça da República & Praça do Município

PALCO Tasquinhas

21
JULHO

Agir

Remember Revival Band

22
JULHO

The Gift

Sara Ribeiro
Dj José Coimbra

23
JULHO

André Sardet

André Varandas
Dexys

24
JULHO

Deolinda

One Vision

25
JULHO

A Voz de Condeixa

Sede Bandida

26
JULHO

Emanuel

The Singles

21 JUL 06H00 Ruizinho Penacova

22 JUL 06H00 Fonte da Pipa

23 JUL 06H30 Tô Miaú e Amigos

24 JUL 06H00 Fonte da Pipa

25 JUL 06H00 Koda Viva

26 JUL 06H00 Ruizinho Penacova

PALCO Tasquinhas

CAMARA MUNICIPAL

O "Campeão das Províncias" tem novo e-mail: campeajornal@gmail.com

NOTÍCIAS DO DIA (12H00)

- Coimbra: MP e IJ Investigam Instituto de Miguel Torga
- Coimbra: Festas de Santa Cristina com seis dias de animado convívio
- Mira: Festas de S. Tomé Abrem com visita de Pádua Coutinho

Notícias

- Política
- Actividade
- Nacional
- Sociedade
- Opinião
- Desporto
- Empresas/Instituições
- Saúde
- Internacional

Lazer

- Cinema
- Exposições
- Música e Dança
- Teatro
- Outras Iniciativas
- Destinos

WEB RÁDIOS

RÁDIO FADO de COIMBRA
RÁDIO Saúde
 Portugal

LEIA EDIÇÃO IMPRESSA
TIRADAS DE CAMPEÃO
Publicadas em 21-07-2016

Coimbra acolhe Rede de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

Categoria: **Saúde**
 Publicado em 21-07-2016
 Escrito por CP



Amélia Cunha, Esperança Jardi e Maria Nêto Leitão

Já está formalmente constituída a Rede ESMO - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, que é integrada por profissionais do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnC) e do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Baixo Mondego.

A Rede ESMO é uma cooperação técnica, científica e humanística de enfermeiros ligada à prática clínica, à gestão, ensino, formação e investigação, que visa potenciar sinergias no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal, segundo se lê no texto da parceria de cooperação assinada pelos responsáveis das três instituições: os presidentes do CHUC, José António Nunes, e da ESEnC, Maria da Conceição Bento, e o director executivo do ACES do Baixo Mondego, António Manuel Morais.

"Por uma sociedade onde cada filho seja desejado, cada parto ocorra em ambiente seguro e seja um acontecimento normal, e que cada pessoa viva uma existência saudável" - é a visão da Rede ESMO.

Entre outras finalidades e objectivos, são propósitos da Rede ESMO simplificar a parentalidade, sobretudo menos complexa a nível às mães e aos pais, implementar práticas mais uniformes no nível das maternidades e dos cuidados de saúde primários e estabelecer maior proximidade com as pessoas.

"Investir nos jovens como população prioritária de intervenção para a promoção da saúde sexual e reprodutiva e da parentalidade positiva" é outra das finalidades da Rede ESMO, que terá entre os seus desafios "questões presentes para os próximos 10 anos", como "as ligadas ao declínio da natalidade, que a partir da década do 80 começou a comprometer a substituição das gerações".

Para já, são 30 os enfermeiros (professores e profissionais de saúde) que integram a Rede ESMO e que nos diferentes contextos - ensino, cuidados de saúde primários e cuidados diferenciados (maternidades) - vão procurar implementar técnicas inovadoras dos processos de saúde sexual e reprodutiva.

A coordenação da Rede ESMO é assumida por Amélia Cunha (ACES Baixo Mondego), Esperança Jardi (CHUC) e Maria Nêto Leitão (ESEnC).

PESQUISAR: **FECHAR INFORMAÇÃO**

Pesquisar...

PDF Edição em papel

Campeão
 O JORNAL DA VILA
Trinta meses de prisão efectiva devido a roubo de 18 euros em Coimbra
 Mira e Coimbra abrem as portas aos turistas
 1.394

ULTIMAS

Lançamento do livro 'Confissões de uma médica' sobre os 400 óvulos-féres, no PIVAD Chelva - conceção à base



Foi criada, em Coimbra, a Rede de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

Publicado em 2014 a 10:00:00

Recentemente constituída, a Rede EBHO - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica é uma estrutura que visa a cooperação de enfermeiros no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal.

O projeto integra profissionais do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC) e do Agendamento de Centros de Saúde (ACES) do Bairro Mondego.

A Rede EBHO é uma observação técnica, científica e humanística de enfermeiros ligados à prática clínica, à gestão, ensino, formação e investigação, que visa potenciar sinergias no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal, segundo se lê no texto que estabelece a parceria. O documento foi assinado pelos responsáveis máximos das três instituições: as presidentas do CHUC, José Maria Nunes, e da ESEnFC, Maria da Conceição Bento, e o diretor executivo do ACES do Bairro Mondego, António Manuel Morais.

Em comunicado, a ESEnFC sublinha qual a visão da Rede EBHO: "Por uma sociedade onde cada filho seja desejado, cada parto ocorra em ambiente seguro e seja um acontecimento normal, e que cada pessoa vivencie uma sexualidade saudável".

Entre outras finalidades, o projeto procura "simbolizar a parentalidade, tornando menos complexa a vida às mães e aos pais", implementar práticas mais uniformes nos serviços das maternidades e dos cuidados de saúde primários e estabelecer maior proximidade com os pacientes.

Faz também parte dos objetivos "trabalhar nos jovens como população prioritária de intervenção para a promoção de saúde sexual e reprodutiva e da parentalidade positiva".

Para já, são 25 as enfermeiras (professoras e profissionais de saúde) que integram a Rede EBHO e que nos diferentes contextos - ensino, cuidados de saúde primários e cuidados diferenciados (maternidades) - vão procurar implementar técnicas facilitadoras dos processos de saúde sexual e reprodutiva.



A constituição da Rede EBHO é assinada por Amélia Cunha (ACES Bairro Mondego), Susana Jarió (CHUC) e Maria Tereza Lopes (ESEnFC).

Imprimir

Partilhar em Facebook, Twitter, LinkedIn, Print, RSS

NEWSLETTER DIÁRIA

Dirija-se a profissionais de saúde, a nossa Newsletter é enviada diariamente, de 2ª a 6ª feira, sempre com notícias exclusivas do justNews e divulgadas em primeiro mão.

Se não quiser receber a Newsletter, por favor, envie um e-mail para per@justnews.pt

Entre aqui e veja mais!

SEGUIR



PRÓXIMOS EVENTOS



7th Congresso Mundial de Farmácia e Clínica Farmacológica
27 de Setembro de 2014
Lisboa, Portugal



Congresso da Sociedade Europeia Respiratória 2015

8 de Setembro de 2015
Londres, Inglaterra



Rede ESMO

28/07/2016



Enfermeiros de saúde materna e obstétrica formam rede de cuidados.

Foi constituída recentemente, em Coimbra, a Rede ESMO – Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, que resulta de uma parceria entre o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) e o Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Baixo Mondego.

A estrutura, que visa a cooperação de enfermeiros no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal, assume como objetivos simplificar a parentalidade, tornando menos complexa a vida às mães e aos pais, implementar práticas mais uniformes no seio das maternidades e dos cuidados de saúde primários e estabelecer maior proximidade com as pessoas.

Numa primeira fase, integram a Rede ESMO 30 profissionais (enfermeiros, professores e profissionais de saúde), que vão desenvolver atividades nas áreas do ensino, cuidados de saúde primários e cuidados diferenciados (maternidades) “aplicando técnicas facilitadoras dos processos de saúde sexual e reprodutiva”.

A coordenação da Rede é assumida por:

- Amélia Cunha – ACES Baixo Mondego
- Esperança Jarró – CHUC

- Maria Neto Leitão – ESEnfC

Últimas Notícias

Segurança cirúrgica

Enfermeiros do Hospital de Santo André dão formação aos utentes.

22/02/2019

Vigilância Epidemiológica da Gripe

Gripe baixou de intensidade e continua em tendência decrescente.

22/02/2019

Medicina Cardiovascular

Secretária de Estado participa na sessão de abertura do congresso.

22/02/2019




REPÚBLICA
PORTUGUESA


SAÚDE

evento com o tema "Marketing & BIZ Networking Coimbra" para empresários e estudantes

.....

COMEMORAÇÃO DO DIA DO PAI

 Café Santa Cruz

 10h00 e 17h00

Para comemorar o Dia do Pai, decorre hoje, entre as 10h00 e as 19h00, no Café Santa Cruz, uma Exposição de fotografias sobre paternidade. Às 17h00 realiza-se a tertúlia "Paternidade em tempos de mudança".

.....

HOMENAGEM A ARTUR TELES DE ABALÍO

Amamentação em fórum no Exploratório



Iniciativa integra a Semana Mundial do Aleitamento Materno

“Todos juntos pelo Aleitamento Materno” é o tema de um fórum que hoje se realiza no Parque Verde. A iniciativa da Rede ESMO - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica começa às 15H00, junto do Exploratório.

Este Fórum Amamentação no âmbito da Semana Mundial do Aleitamento Materno 2017, visa a partilha de experiências sobre o processo de amamentação – quatro mães a amamentar trazem os seus testemunhos – e sobre a implementação de políticas de apoio à amamentação por parte de empresas locais (Susana Medina, da SIA Aperitivos,

em Tentúgal, é presença confirmada).

O fórum conta, ainda, com os contributos de Amélia Cunha e Ana Paula Louzano, enfermeiras especialistas em saúde materna e obstétrica, na Unidade de Cuidados na Comunidade Norton de Matos e na Maternidade Bissaya Barreto.

A Rede ESMO, que resulta de uma parceria entre o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENFC) e o Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Baixo Mondego, visa a cooperação de

enfermeiros no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal.

Simplificar a parentalidade, tornando menos complexa a vida das mães e dos pais, implementar práticas mais uniformes no seio das maternidades e dos cuidados de saúde primários e estabelecer maior proximidade com as pessoas são objetivos da Rede ESMO.

O Fórum Amamentação, com início às 15H00 e encerramento previsto para as 17H00, é aberto a todos os interessados na promoção do aleitamento materno, o primeiro alimento do bebé.



Local: Exploratório de Coimbra

Data: 7 de Outubro

Hora: 15h -17h

Participantes: Todos os interessados na promoção do aleitamento materno/1º alimento do bebé

Objetivos

- Partilhar experiências relativas ao processo de amamentação;
- Conhecer as políticas de algumas empresas locais de apoio á amamentação

CELEBRAÇÃO DA SEMANA MUNDIAL ALEITAMENTO MATERNO 2017

Fórum Amamentação

15h Abertura do Fórum

15:30h – 16:30h “Todos Juntos pelo Aleitamento Materno”

- Mães a amamentar
- Representante da Empresa DOM – Mira – Dra Inó Fresco
- Representante da Empresa SAI – Tentúgal – a confirmar
- Representante da Empresa “Águas do Luso” – Luso – a confirmar
- Representante da Empresa Sonae Continente – a confirmar
- Enfermeiro Especialista de Saúde Materna e Obstétrica

Moderação: Jornalista a confirmar

17h Encerramento – Momento Musical

Fim de semana doce



A nona Mostra de Doçaria Conventual e Regional de Coimbra terminou ontem

Verdadeiros pecados, carregados de açúcar e gemas de ovo, foram cometidos no último fim de semana na 9ª edição da Mostra de Doçaria Conventual e Regional de Coimbra que decorreu no quartel da Brigada de Intervenção (antigo Convento de Sant'Ana).

Airmã Maria Lúcia, freira clarissa do Convento do Lourçal, faz lembrar que estas delícias, originárias do século XV, deixaram a clausura e se tornaram acessíveis há muito tempo. "Ainda há muitas freiras a fazer doces, mas não saem dos conventos, eu ainda ajudo a fazer", afirma enquanto expõe os tradicionais "oitos". Quase com 80 anos, que não lhe estão vinculados na pele, recorda que o seu convento foi roubado duas vezes, a última em 1910 aquando da Implantação da República, e as receitas desapareceram.

Cila Leitão também veste o hábito religioso mas ao serviço da Queijadinha, conhecida pelas famosas queijadas de Pereira. "Não sou freira mas esta é a minha forma de lhes prestar homenagem", garantiu ontem ao Diário As Beiras, enquanto apregoava que os seus doces são "saudáveis" porque têm "90% de queijo fresco".

Dietas de fora

A verdade é que, para quem passou no antigo Convento de Sant'Ana nestes dois dias, as dietas ficaram de fora. Rui Oliveira, Joana Afonso e o pequeno Guilherme encheram um saco de delícias para levar para casa e ir saboreando ao longo da semana. "Vamos andar a fazer dieta o resto da semana, mas são tan-

tos que é difícil escolher", dizia Rui, garantindo que a família é "amante de doces".

Na lista dos 39 expositores e doceiros de Coimbra, mas também de Alcobaca, Amarante, Braga, Évora, Felgueiras, Guarda, Leiria, Ovar, Régua, Santa Maria da Feira, Santarém e Vizela, estavam dezenas de pequenos prazeres. Pastéis de Santa Clara, manjar branco, arrufadas de Coimbra, queijadas, talhadas de príncipe, suspiros, barriga de freira, encharcada e pão de ló, nada faltou. Bolos de encher o olho, e a barriga, para saborear na companhia de um café.

Inovar sem esquecer a tradição

Presentes e bem presentes estiveram também os sonhos "Pedro e Inês", o novo bolo, que foi criado pela Associação de Doceiros de Coimbra (ADOC), no âmbito das iniciativas que assinalaram os 650 anos da morte do monarca Pedro I, e

apresentado ontem na Mostra de Doçaria. "No sábado esgotou e hoje já tive de pedir reforços", afirmou ontem, ainda antes da hora de almoço, Ana Paula, das pastelarias Vasco da Gama. Ao lado do doce, feito com requeijão, limão e canela, estavam as "Rosas da Rainha", criadas pela ADOC, no ano passado, para assinalar os 500 anos da beatificação de Isabel de Aragão.

Na lista das inovações, no que a doçaria regional respeita, estava também o D. Sancho, apresentado pela pastelaria Cristal 98, da Guarda. "É feito de massa folhada à base de centeio, ovos moles e queijo da serra", explicou Maria Aldina Botto, que cada vez que se abeirava de uma banca recebia uma lição de história. "Era capaz de passar aqui o dia todo", garantiu, elogiando a iniciativa que regressa no próximo ano para a décima edição.

| Cátia Vicente

discurso direto

► Venho sempre que posso. Gosto muito de andar em festas e esta é uma festa doce! Vamos ficando especialistas e aprendendo a apreciar



Maria Aldina Botto, Coimbra

► Foi a primeira vez que viemos e estamos a gostar bastante, é uma boa iniciativa, num espaço agradável



Rui Oliveira, Coimbra

► A doçaria regional e conventual está bem representada. Tudo o que seja para ajudar a divulgar e a manter a tradição é de louvar



Nuno Miranda, Coimbra

► Queremos provar os doces mais tradicionais, mas também aquele novo que foi lançado este ano. Levamos vários para provar em casa



Joana Afonso, Coimbra

coimbra fotográfica



DB-Carlos Jorge Monteiro

Caminhada contra o cancro

O Movimento Vencer e Viver do Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro promoveu este sábado a 8.ª edição das Caminhadas "Pequenos Passos, Grandes Gestos". Em Coimbra, centenas de pessoas participaram nesta iniciativa.



DB-Carlos Jorge Monteiro

Forum Amamentação

O Exploratório - Centro Ciência Viva acolheu este sábado o Fórum Amamentação "Todos Juntos pelo Aleitamento Materno". Esta iniciativa da redeESMO teve como principal objetivo partilhar experiências relativas ao processo de amamentação.



DB-Carlos Jorge Monteiro

Conferência na Ordem dos Médicos

"Da colheita de órgãos ao transplante" foi o tema da terceira conferência realizada este sábado na Sala Miguel Torga da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos. Armindo Simões, dos CHUC, foi um dos oradores da sessão.



Ana Bravo no Alma Shopping

A nutricionista Ana Bravo explicou este sábado no Alma Shopping como fazer "Pequenos almoços e snacks saudáveis". Esta iniciativa inseriu-se na iniciativa "Alma, Sal e Pimenta" que decorreu desde o início da semana neste espaço comercial.

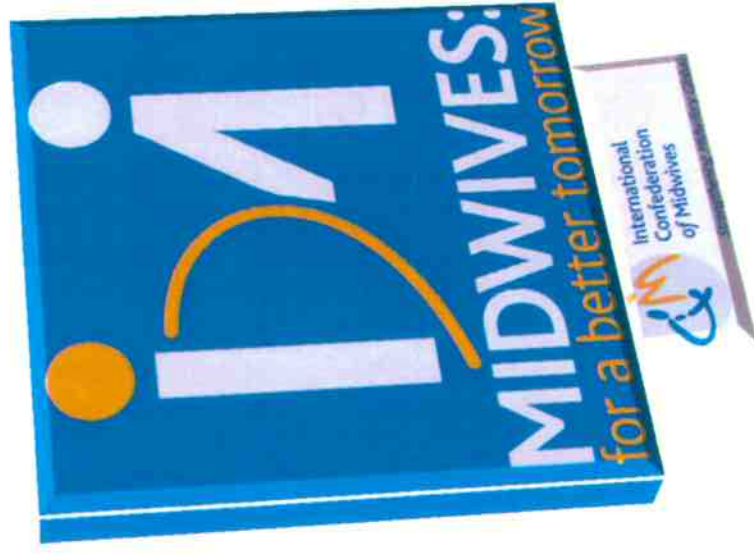


irmã Maria Lúcia (à esquerda) e Cila Leitão, da Queijadinha

DB-Carlos Jorge Monteiro

ANEXO 8

CARTAZES DE DIVULGAÇÃO DE EVENTOS



INTERNATIONAL
DAY OF THE
MIDWIFE
5 MAY 2015



Comemoração do Dia Internacional d@ Enfermeir@ Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

5 de Maio de 2015

Organização



E S M • G

Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra



Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra



Apoios



MEMBROS DA COMISSÃO DE ENFERMAGEM
E SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA



International Day of the Midwife 2016

Women and Newborns: The Heart of Midwifery

5th May, 2016

2º FORUM DO DIA DO ENFERMEIRO DE SAÚDE MATERNA, POLO B, ESENFCE



Comemoração do Dia Internacional d@ Enfermeir@ Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

5 de Maio de 2016

Organização



Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra



E S M O G

Unidade de Saúde Materna e Obstétrica
Saúde Materna, Obstétrica e Neonatológica



Apoios



MANUATO | HOSPITAL DE SÃO JOÃO

Evento Comemorativo do dia do pai

18 março 2017

Café Santa Cruz - Coimbra

10 - 19h - Exposição de fotografias sobre paternidade:

17h - Tertúlia "Paternidade em tempos de mudança"



1º FÓRUM INTERNACIONAL e 4º FÓRUM do DIA INTERNACIONAL do
**Enfermeiro Especialista em Enfermagem
de Saúde Materna e Obstetrícia:**

“Liderando o Caminho com Qualidade no Cuidar”



Midwives leading the way with quality care

Informações: eventoesmog@esenfc.pt
Inscrições: www.esenfc.pt/event/4forumesmog



AUDITÓRIO ANTÓNIO ARNAUT

Polo B . ESEnFC

PROGRAMA

8:30

Abertura do secretariado

9:15

Sessão de Boas Vindas

Rosa Moreira - Professora UCP ESMOG, ESEnFC

9:30

Programa P – Quando o cuidar está centrado no Pai

Bárbara Sousa - Enfermeira Especialista em ESMO, CHUC

Maria Neto Leitão - Professora UCP ESMOG, ESEnFC

Moderadora - Ana Paula Costa, Enfermeira Especialista

em ESMO, CHUC

10:30

Nascer Positivo – Uma liderança com sucesso

Isabel Ferreira - Enfermeira Especialista em ESMO,

Gimnógrávida

Moderadora – Júlia Carvalho – Professora UCP ESMOG,

ESEnFC

11:15

Pausa para café

11:45

Liderando o caminho sem fronteiras

Videoconferência com Rede de Enfermagem de Saúde da
Mulher de Países de Língua Portuguesa

Moderadora - Teresa Silva - Professora UCP ESMOG, ESEnFC

12:45

Almoço (refeitório do Polo B)

14:00

Sessão Comemorativa do Dia Internacional do

Enfermeiro Especialista em ESMO – Comissão de Honra

Moderadora – Amélia Cunha - Enfermeira Especialista em

ESMO, ACeS Baixo Mondego

14:30

**Painel - WHO recommendations Intrapartum care for a
positive childbirth experience, 2018**

Isabel Margarida Mendes – Professora UCP ESMOG, ESEnFC

Moderadora – Ana Paula Gaudêncio, Enfermeira Especialista

em ESMO, CHUC

Debate:

Esperança Jarró - Coordenação da Rede ESMO

Associação Movimento Nacional de EESMO

Associação Portuguesa de Enfermeiros Obstétricos (APEO)

Mesa do Colégio de Especialidade de Enfermagem de Saúde
Materna e Obstétrica (MCEESMO)

Colégio da Especialidade de Ginecologia/Obstetrícia na

Ordem dos Médicos

Moderadora: Maria da Conceição Bento, Presidente da

ESEnFC e Especialista em ESMO (a confirmar).

16:30

Encerramento

ANEXO 9

APRESENTAÇÃO redeESMO – IX ENCONTRO IBÉRICO DE ENFERMAGEM – out2018



ordem dos enfermeiros CENTRO

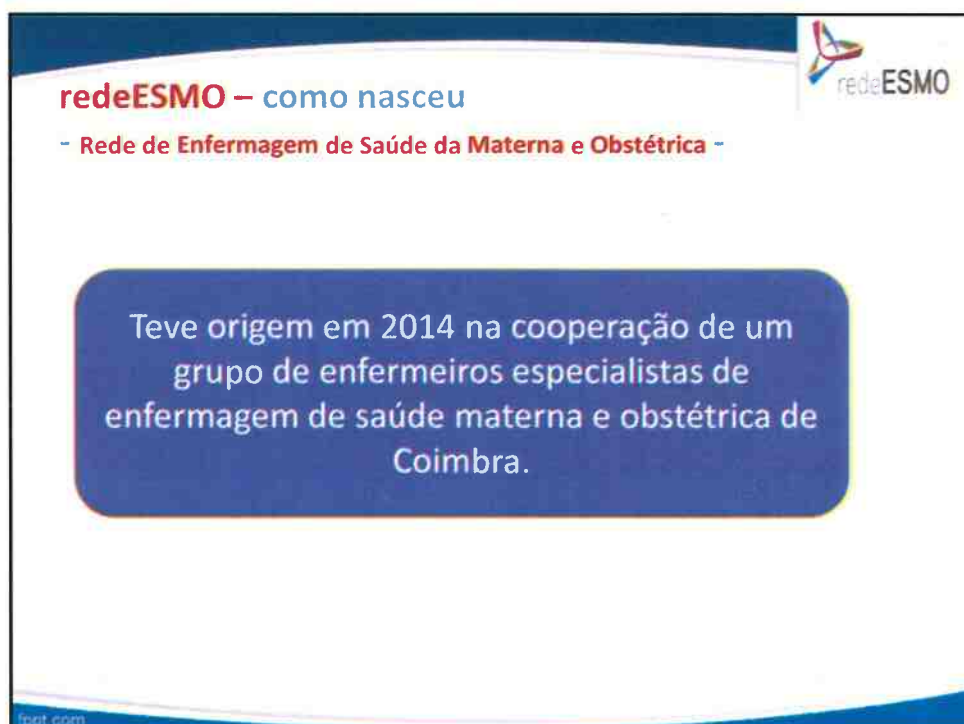
IX ENCONTRO IBÉRICO DE ENFERMAGEM

CUIDAR SEM FRONTEIRAS



ESMO Rede de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

Maria Neto da Cruz Leitão
mneto@esenfc.pt
20 outubro 2018



redeESMO

redeESMO – como nasceu

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

Teve origem em 2014 na cooperação de um grupo de enfermeiros especialistas de enfermagem de saúde materna e obstétrica de Coimbra.

fppt.com

redeESMO – porquê

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

PARTILHA DE INQUIETAÇÕES E NOVOS DESAFIOS

- Identificar questões prementes / reptos para os próximos dez anos, tais como, as ligadas ao declínio da natalidade.
- Potenciar sinergias que permitam refletir e delinear estratégias para desafios em comum.
- Escassez de recursos para a investigação em enfermagem e a contribuição dos enfermeiros para persuadirem políticas de saúde sustentadas.
- Incrementação da melhoria da qualidade do ensino de enfermagem e a aplicação da investigação à prática clínica.
- Atuais modelos de gestão hospitalar que comprometem o rácio enfermeiro/médico e enfermeiro/utente e a sua autonomia profissional


fppt.com

redeESMO – porquê

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

- Apoio ao cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento do Milénio (nomeadamente objetivos 3, 4, 5)
- Dar resposta ao Plano Nacional de Saúde 2012-2018
- Dar resposta ao Programa Horizonte 2020 no que diz respeito à saúde.

fppt.com



REDE – porquê


Organizações sem hierarquia vinculados entre si por uma missão única, por objetivos comuns e por uma ação cooperativa e interdependente, permitindo intercâmbio de recursos.

(Mendes, 2010)

Atuam como catalizadores para construir relações comprometidas entre atores do setor público e privado, no contexto local, nacional, regional e internacional.

(Glueck, 2006)

fppt.com




redeESMO – o que é

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

é uma cooperação técnica, científica e humanística de enfermeiras/os ligados à prática clínica, gestão, ensino, formação e investigação, potenciadora de sinergias no âmbito da saúde sexual, reprodutiva e neonatal.

Resulta da colaboração interinstitucional entre o Agrupamento dos Centros de Saúde do Baixo Mondego (ACES BM), o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) e a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC).

fppt.com




redeESMO – visão

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

Uma sociedade onde cada filho seja desejado, cada parto ocorra em ambiente seguro e seja um acontecimento normal e cada pessoa vivencie uma sexualidade saudável.

fppt.com



redeESMO – compromissos

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

- Promover a autonomia das/os enfermeiras/os especialistas em enfermagem de saúde materna e obstétrica.
- Garantir a qualidade da prestação de cuidados de enfermagem especializados ao casal grávido, família e ao/à jovem na área da saúde sexual e reprodutiva.
- Promover a transferibilidade e aplicabilidade da investigação que sustente a prática clínica da/o enfermeira/o especialista em enfermagem de saúde materna e obstétrica;
- Promover a inovação e o empreendedorismo em saúde sexual e reprodutiva.
- Realizar módulos de formação continuada, centrada na capacitação para a liderança na gestão de projetos de saúde da mulher/casal;

fppt.com

 redeESMO

redeESMO – valores

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

Equidade e universalidade - garantir o acesso à educação / cuidados de saúde sexual e reprodutiva.

Direitos humanos - promover o exercício dos direitos da pessoa, em pleno gozo de liberdade, nas suas diferentes dimensões (social, sexual, cidadania, parentalidade, educação).

Ética - garantir ações assentes no respeito pelas normas deontológicas da profissão, dos direitos individuais e sociais.

Humanismo - respeitar a dignidade do ser humano na liberdade de pensamento, responsabilizando os seus intervenientes nos valores sociais e de cidadania.

Associação de Enfermeiros de Obstétrica


 redeESMO

redeESMO – finalidades

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

- 1. Contribuir para o desenvolvimento filosófico, técnico profissional e cultural, que favoreça uma prestação de cuidados de enfermagem promotora da saúde sexual, reprodutiva e neonatal.
- 2. Contribuir para a salvaguarda dos direitos sexuais e reprodutivos e de igualdade de género, e o acesso universal ao planeamento familiar e à saúde sexual.
- 3. Promover a tomada de consciência dos direitos e dos deveres relacionados com a parentalidade.
- 4. Investir nos jovens como população prioritária de intervenção para a promoção da saúde sexual e reprodutiva e da parentalidade positiva.
- 5. Oferecer oportunidades à população em idade reprodutiva para assegurar a equidade de género e o empoderamento das mulheres.
- 6. Organizar a participação ativa dos enfermeiros ESMO para implementarem um modelo assistencial capaz de produzir impacto na qualidade em saúde sexual e reprodutiva, neonatal e na parentalidade, benéficos para a natalidade positiva.

fppt.com




redeESMO – objetivos

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

- Promover parcerias com instituições de ensino, organizações público-privadas (recreativas, socioculturais, entre outras) e organizações não governamentais, para a construção e implementação de programas de promoção da saúde sexual e reprodutiva e de cidadania em saúde;
- Envolver as instituições de saúde e a comunidade em iniciativas conjuntas capazes de facilitar a conciliação do desempenho do papel parental com os papéis profissional e social;
- Envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre direitos, benefícios e responsabilidades do pai face ao exercício do seu papel;
- Incentivar a oferta diversificada de cuidados no pós-parto e apoio à transição para a parentalidade dirigidos a casais e famílias;

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra




redeESMO – objetivos

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

- Desenvolver o conhecimento científico sobre expectativas, necessidades e conhecimentos dos jovens, das mulheres e dos homens relacionados com a parentalidade, a saúde sexual e reprodutiva e o exercício de cidadania em saúde;
- Incentivar oferta de cuidados aos diferentes níveis de prevenção promotores da saúde integral das mulheres, ao longo do período reprodutivo e na transição para o climatério;
- Envolver as instituições de saúde e a sociedade civil em campanhas conjuntas sobre os direitos das mulheres durante a gravidez, parto e pós-parto;
- Incentivar a oferta diversificada de cuidados no pós-parto e apoio à transição para a parentalidade dirigidos a casais e famílias;
- Incentivar a adoção das orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS) no âmbito da saúde sexual e reprodutiva (promoção da saúde sexual, contraceção, prevenção da gravidez, acompanhamento da gravidez, parto e pós-parto e cuidados ao recém nascido).


fapt.com





redeESMO – construção


- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -



REDE
Enfermagem de Saúde
Materna e Obstétrica
Parceria de Cooperação

Coimbra, janeiro de 2016

fppt.com



redeESMO – organização

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

Artigo 3º
Órgãos

- 1 - São órgãos da REDE ESMO: equipa coordenadora, comissão coordenadora técnico-científica, equipas dos eixos estratégicos, o plenário e conselho consultivo.
- 2 - A equipa coordenadora é constituída por três elementos, um de cada instituição, indicado por estes.
- 3 - A comissão coordenadora técnico-científica é constituída pelos coordenadores das equipas dos eixos estratégicos, eleitos dentro destes.
- 4 - As equipas dos eixos estratégicos são constituídas por enfermeiros de saúde materna, obstétrica e ginecológica, das diferentes instituições que integram a rede.
- 5 - O plenário é composto por todos os enfermeiros especialistas em saúde materna obstétrica e ginecológica, das três instituições da rede.
- 6 - O conselho consultivo é constituído por representantes dos órgãos diretivos das instituições que compõem a rede, bem como, de organizações profissionais, empresariais e de utentes, entre outras.
- 7 - O mandato dos órgãos é de 3 anos, findo o qual haverá lugar a novas nomeações e/ou eleições.

ESMO
REDE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

PLANO DE ENFERMAGEM

Artigo 3º

Órgãos

1 - São órgãos da REDE ESMO: equipa coordenadora, comissão coordenadora técnico-científica, equipas dos eixos estratégicos, o plenário e conselho consultivo.

2 - A equipa coordenadora é constituída por três elementos, um de cada instituição, indicado por estes.

3 - A comissão coordenadora técnico-científica é constituída pelos coordenadores das equipas dos eixos estratégicos, eleitos dentro destes.

4 - As equipas dos eixos estratégicos são constituídas por enfermeiros de saúde materna, obstétrica e ginecológica, das diferentes instituições que integram a rede.

5 - O plenário é composto por todos os enfermeiros especialistas em saúde materna obstétrica e ginecológica, das três instituições da rede.

6 - O conselho consultivo é constituído por representantes dos órgãos diretivos das instituições que compõem a rede, bem como, de organizações profissionais, empresariais e de utentes, entre outras.

7 - O mandato dos órgãos é de 3 anos, findo o qual haverá lugar a novas nomeações e/ou eleições.

fppt.com



redeESMO – plano estratégico 2016-2018

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

1 - CUIDADOS DE ENFERMAGEM / PRÁTICA DE CUIDADOS


Objetivo estratégico – Promover a parentalidade positiva

Coordenador: Isabel Coimbra

Equipa: Ana Bela Caetano, Maria Amália Cunha, Maria Esperança Jarró, Ana Paula Corte, Júlia Carvalho, Ascensão Baía, Isabel Alves, Marlene Lopes;

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO	
Divulgar e cooperar em programas da promoção de parentalidade positiva; educação para o nascimento, amamentação, competências e habilidades parentais.	Levantamento de programas em desenvolvimento.			2016	
	Partilha de experiência entre enfermeiros.	EnfEs cuidados gerais EnfEs especialistas SMO	4	2016	
	Divulgação de conhecimentos científicos na área da parentalidade.	Elaboração de um documento que reúna os programas partilhados.	EnfEs cuidados gerais	1	2016
			EnfEs especialistas SMO	1	2017
			EnfEs especialistas SMO	1	2018
			1	2017	

fppi.com



redeESMO – plano estratégico 2016-2018

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

2 - FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

Objetivos estratégicos: Aprofundar conhecimentos inovadores e estratégicos para o desenvolvimento da profissão de ESMO
Promover o desenvolvimento e transferibilidade da investigação na área científica de SSR e neonatal.

Coordenador: Rosa Moreira

Equipa: Ana Maria Poço; Maria Arménia Prata; Olíndia Fernandes; Isabel Mendes; Sónia Coelho; Fátima Cruz; Elia Filipe; Catarina Cortesão

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO	
Partilhar conhecimentos inovadores e promotores do desenvolvimento da profissão.	Oficinas pedagógicas of midwives I - Análisis documentos estruturantes a nível nacional e internacional: International Confederation of Midwives, American College of nurse-midwives, Midwifery Business Network, Royal College of Obstetricians and Gynecologists, WHO, DGS.	Enf@s especialistas SMO	2	2016	
	Oficinas pedagógicas of midwives II - Discussão de competências do enfermeiro especialista e do enfermeiro de cuidados gerais em ESMO	<ul style="list-style-type: none"> • Criar grupos de partilha • Convidar entidades com responsabilidades no desenvolvimento da profissão (Mesa do Colégio da especialidade da OE, APEO, ICM, FAME) e outros 	Enf@s especialistas SMO	1	(Séq de outubro) 2015
				1	2016
				1	2017
	Organizar uma base de dados com investigação produzida.				2016
	Criar um repositório de estudos desenvolvidos no âmbito da ESMO.				2017
	Organizar estágios profissionais / visitas profissionais	Enf@s	1		2016
		especialistas SMO	1	2017	
			1	2018	

fppt.com



redeESMO – plano estratégico 2016-2018

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

2 - FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO (Cont.)

Objetivos estratégicos: Aprofundar conhecimentos inovadores e estratégicos para o desenvolvimento da profissão de ESMO
Promover o desenvolvimento e transferibilidade da investigação na área científica de SSR e neonatal.

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO
Partilhar a evidência científica no âmbito da SSR e neonatal	Oficinas pedagógicas of midwives III- Evidência científica sobre Parentalidade.	Enf@s especialistas SMO	1	2016
			1	2017
			1	2018
	Workshops	Enf@s especialistas SMO	1	2016
			1	2017
			1	2018

fppt.com



redeESMO – plano estratégico 2016-2018

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

3- EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO

Objetivo estratégico: Promover a construção e divulgação de documentos de boas práticas, em articulação com as entidades competentes de âmbito nacional e internacional.

Coordenador: Paula Gaudêncio

Equipa: Teresa Silva; Paula Amado; Cláudia Pinheiro; Raquel Freire; António Matos

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO
Divulgar e cooperar com a DGS, DE e APEO para a construção e divulgação de documentos promotores da saúde e dos direitos humanos, no âmbito da SSR e neonatal.	Fazer levantamento de documentos de boas práticas em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.		10	2016
	Disponibilizar e divulgar documentos de boas práticas em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.	Enfés especialistas SMO	10	2017 2018
Potencializar, divulgar e publicar projetos inovadores desenvolvidos no âmbito da SSR e neonatal.	Fazer o levantamento de projetos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.		5	2016
	Divulgar projetos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.	Enfés especialistas SMO	5	2016
	Apoiar a construção de projetos inovadores em SSR e neonatal de âmbito nacional e internacional.		1	2017

fppt.com



redeESMO – plano estratégico 2016-2018

- Rede de Enfermagem de Saúde da Materna e Obstétrica -

4- PROMOÇÃO E DESENVOLVIMENTO DA REDE


Objetivos estratégicos: Promover a Rede como agente ativador de políticas de saúde sexual e reprodutiva e neonatal.

Coordenador: Sara Lopes


Equipa: João Franco; Maria Neto; Eduarda Couto; Ana Paula Branquinho; Ilargarida Matos

OBJETIVOS	AÇÕES	PÚBLICO-ALVO	INDICADORES	PERÍODO DE TEMPO
Divulgar a REDE, enquanto agente promotor da SSR e neonatal.	Utilizar estratégias do marketing social para a promoção da SSR e neonatal.	População em geral		2017
Desenvolver estratégias tecnológicas que fomentam a partilha do conhecimento e a reflexão crítica	Criar E-mail de Grupo		1	2015
	Criar Dropbox para partilha de documentos		1	2016
	Criar uma página no Facebook		1	2016
Integrar enfermeiros especialistas na Rede ESMO	Divulgar a Rede ESMO	Enfés especialistas SMO		2016 2017 2018
	Formar Rede nacional/ internacional no facebook.com diferentes entidades profissionais			2016 2017 2018

fppt.com



COLABORAÇÃO NA CAMPANHA *MenCare* em Portugal **EU SOU PAI 2015**




**Seja um pai
no desenho do seu filho.**

Licença de paternidade facultativa em Portugal


2009

22 pais em cada 100 filhos



2013

24 pais em cada 100 filhos



Fonte: Estatística da população residente em Portugal Continental

fppt.com



COLABORAÇÃO NA CAMPANHA *MenCare* em Portugal **EU SOU PAI 2015**



**Não deixe para amanhã
o pai que pode ser hoje.**

Licença de paternidade em Portugal

1993

Introdução da licença de paternidade facultativa para pais com 10 anos de serviço de trabalho contínuo, remunerado e em regime de contrato de trabalho a tempo inteiro.

2009



Extensão da licença de paternidade facultativa para pais com 5 anos de serviço de trabalho contínuo, remunerado e em regime de contrato de trabalho a tempo inteiro.

Fonte: Estatística da população residente em Portugal Continental

fppt.com



COLABORAÇÃO NA CAMPANHA MenCare em Portugal EU SOU PAI 2015



Benefícios da paternidade comprometida e ativa

- Ajuda a garantir o bem-estar da criança e do desenvolvimento emocional da criança.
- Ajuda a garantir a participação dos pais na educação e no desenvolvimento da criança.
- Ajuda a garantir a participação dos pais na educação e no desenvolvimento da criança.
- Ajuda a garantir a participação dos pais na educação e no desenvolvimento da criança.

fppt.com



cufl descobertas

**VISTA DE ESTUDO - PROFISSIONAL
MATERNIDADES PÚBLICAS/PRIVADAS
LEIRIA**

AQUI O PARTO É RESPEITADO


REDE ESMO



VISITA DE ESTUDO A MATERNIDADES DE LISBOA
13 outubro 2015



VISITA DE ESTUDO A MATERNIDADES DE LISBOA
13 outubro 2015



IMG_0340.MOV

ppt.com







COMEMORAÇÕES DO DIA DO PAI - 2017

rede ESMO

Evento Comemorativo do dia do pai

18 março 2017

Santa Cruz - Coimbra

10 - 19h - Exposição de fotografias sobre paternidade.

17h - Tertúlia "Paternidade em tempos de mudança"

rede ESMO

ippt.com

SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO – OUT 2017

SUSTENTANDO A AMAMENTAÇÃO JUNTOS

WMA - Semana Mundial de Amamentação

rede ESMO

CELEBRAÇÃO DA SEMANA MUNDIAL ALEITAMENTO MATERNO 2017

Fórum Amamentação

15h Abertura do Fórum

15:30h – 16:30h "Todos Juntos pelo Aleitamento Materno"

- Mãos a amamentar
- Representante da Empresa DOM – Mio – Do Ião Fresco
- Representante da Empresa SA – Têxtilgal – a confirmar
- Representante da Empresa "Águas do Luso" – Luso – a confirmar
- Representante da Empresa Saneat Continentes – a confirmar
- Enfermeiro Especialista de Saúde Materna e Obstétrica

Moderação: Jornalista a confirmar

17h Encerramento – Momento Musical

Exploratório de Coimbra

Local: Exploratório de Coimbra

Data: 7 de Outubro

Horas: 15h-17h

Participantes: Todos os interessados na promoção do aleitamento materno/1º alimento do bebé

Objetivos

- Partilhar experiências relativas ao processo de amamentação;
- Conhecer as políticas de algumas empresas locais de apoio à amamentação

ippt.com

VISITA ESTUDO CHPV - 2017



VISITA DE ESTUDO
CENTRO HOSPITALAR DA PÓVOA DO VARZIM E VILA DO CONDE
 - assistência na gravidez | trabalho de parto | parto




11 e 18 de abril de 2018







fppt.com

DIA DO ENFERMEIRO DE SAÚDE MATERNA 2018







PROGRAMA

<p>09:00 - Início da sessão</p> <p>09:30 - Início da sessão</p> <p>10:00 - Início da sessão</p> <p>10:30 - Início da sessão</p> <p>11:00 - Início da sessão</p> <p>11:30 - Início da sessão</p> <p>12:00 - Início da sessão</p> <p>12:30 - Início da sessão</p> <p>13:00 - Início da sessão</p> <p>13:30 - Início da sessão</p> <p>14:00 - Início da sessão</p> <p>14:30 - Início da sessão</p> <p>15:00 - Início da sessão</p> <p>15:30 - Início da sessão</p> <p>16:00 - Início da sessão</p> <p>16:30 - Início da sessão</p> <p>17:00 - Início da sessão</p> <p>17:30 - Início da sessão</p> <p>18:00 - Início da sessão</p> <p>18:30 - Início da sessão</p> <p>19:00 - Início da sessão</p> <p>19:30 - Início da sessão</p> <p>20:00 - Início da sessão</p> <p>20:30 - Início da sessão</p> <p>21:00 - Início da sessão</p> <p>21:30 - Início da sessão</p> <p>22:00 - Início da sessão</p> <p>22:30 - Início da sessão</p> <p>23:00 - Início da sessão</p> <p>23:30 - Início da sessão</p> <p>00:00 - Início da sessão</p>	<p>09:00 - Início da sessão</p> <p>09:30 - Início da sessão</p> <p>10:00 - Início da sessão</p> <p>10:30 - Início da sessão</p> <p>11:00 - Início da sessão</p> <p>11:30 - Início da sessão</p> <p>12:00 - Início da sessão</p> <p>12:30 - Início da sessão</p> <p>13:00 - Início da sessão</p> <p>13:30 - Início da sessão</p> <p>14:00 - Início da sessão</p> <p>14:30 - Início da sessão</p> <p>15:00 - Início da sessão</p> <p>15:30 - Início da sessão</p> <p>16:00 - Início da sessão</p> <p>16:30 - Início da sessão</p> <p>17:00 - Início da sessão</p> <p>17:30 - Início da sessão</p> <p>18:00 - Início da sessão</p> <p>18:30 - Início da sessão</p> <p>19:00 - Início da sessão</p> <p>19:30 - Início da sessão</p> <p>20:00 - Início da sessão</p> <p>20:30 - Início da sessão</p> <p>21:00 - Início da sessão</p> <p>21:30 - Início da sessão</p> <p>22:00 - Início da sessão</p> <p>22:30 - Início da sessão</p> <p>23:00 - Início da sessão</p> <p>23:30 - Início da sessão</p> <p>00:00 - Início da sessão</p>
--	--

fppt.com

REDE ESMO – facebook 



rede ESMO
Enfermeiros/as de Saúde Materna e Obstétrica
O/A especialista que vos acompanha

https://www.facebook.com/redeESMO/?modal=suggested_action¬if_id=1539989307343030¬if_t=page_user_activity

fppt.com



rede ESMO

AGRADECEMOS A VOSSA ATENÇÃO

fppt.com

ANEXO 10

REDES SOCIAIS DA redeESMO



Página inicial

Criar



rede ESMO

ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Aderi ▾

✓ Notificações

➦ Partilhar

⋮ Mais opções



Publicar



Foto/vídeo



Vídeo em direto



Mais

CONVIDAR MEMBROS



Página Inicial

Criar



Notificações **26**

Estatísticas

Ferramentas

Centro de An...

Mais



redeESMO

Enfermeiros/as de Saúde Materna e Obstétrica

O/A especialista que vos acompanha



redeESMO

Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra



ANMOP



CHUC



Gostei



A seguir



Partilhar



Criar publicação



Direto



Evento



Oferta



Emprego



Ainda sem c

