

PROJETO 2019-1-ES01-KA203-064496

INSTrUCT - INNOVATIVE E-LEARNING EDUCATIONAL RESOURCE TO IMPROVE SMOKING CESSATION KNOWLEDGE AND SKILLS AMONG HEALTHCARE DEGREES IN HIGHER EDUCATION

Press Release – Primeira reunião internacional do projeto:

Nos dias 11 e 12 de novembro de 2019, 20 professores e investigadores de 7 universidades da UE, juntamente com membros da Unidade de Controlo do Tabaco do Instituto Catalão de Oncologia (coordenador), realizaram a primeira reunião do projeto INSTrUCT financiado pelo ERASMUS+ em Barcelona.

O INSTrUCT é um projeto de ensino e investigação que tem como objetivo desenvolver um recurso educativo aberto (REA) para ensinar os estudantes universitários das áreas da saúde a tratar a dependência do tabaco. O INSTrUCT irá desenvolver, implementar, avaliar e divulgar um recurso aberto constituído por um curso online que inclui vídeos, uma área de simulação virtual e um manual de implementação para os professores. Este recurso estará disponível em quatro idiomas (Inglês, Francês, Espanhol e Português). O REA será testado inicialmente em estudantes de enfermagem, mas pretende-se que seja usado e facilmente introduzido nos currículos dos cursos de ensino superior nas áreas das ciências da saúde (medicina, farmácia, etc.).

O consumo de tabaco representa uma forte ameaça à saúde pública, sendo responsável por cerca de 700,000 mortes por ano na Europa. Apesar destes números, 28% dos adultos europeus são fumadores, implicando com efeito o risco de manter e mesmo aumentar a carga das doenças relacionadas com o tabaco no continente europeu. Espera-se que os estudantes da área da saúde adquiram os conhecimentos e as competências necessárias para contribuir para o tratamento da dependência do tabaco, a fim de reduzir a carga das doenças relacionadas com o tabaco.

O projeto INSTrUCT pretende tornar-se uma solução para ensinar todos os estudantes do ensino superior na área da saúde, antes de terminarem o seu curso, a oferecer ajuda na cessação do consumo de tabaco e, conseqüentemente, ajudá-los a contribuir para o combate da epidemia do tabaco na Europa.

(tradução do *press release* enviado pela entidade Coordenadora
Unidad de Control del Tabaco del Instituto Catalán de Oncología,
novembro de 2019)