

OPERAÇÃO VERÃO LOUCO
RETAIL PARK TAVEIRO

+ DE 100 VIATURAS
OPERTAS ATÉ 10.000€

DE 9 A 21 DE JULHO

AUTOMÓVEIS DO MONDEGO
Grupo

ANTANHOL - COIMBRA www.automondego.pt
gerol@automondego.pt [f /automoveisdomondego](https://www.facebook.com/automoveisdomondego)
TEL: 239 801 040

DESCONTO 2.829,67€
GASOLINA
CITROEN C3
AGORA 14.700,00€
ANTES 17.529,67€

DESCONTO 4.401,46€
GASOLINA
CITROEN C4 CACTUS
AGORA 19.950,00€
ANTES 24.351,46€

DESCONTO 5.832,96€
DIESEL
CITROEN C3 AIRCROSS
AGORA 20.500,00€
ANTES 26.332,96€

Tartaruga
Imobiliária

www.tartarugaimobiliaria.pt

Figueira Foz 233 10 30 20
Coimbra 239 70 80 00
Condeixa 239 10 30 20



info@noticiasdecoimbra.pt



Pesquisa...

NOTÍCIAS DE COIMBRA

HOME COIMBRA ACADÉMICA POLÍTICA ENSINO SAÚDE ECONOMIA JUSTIÇA CONTEÚDO COMERCIAL LAZER PUBLICAÇÕES OFICIAIS

COIMBRA - REGIÃO

ESEnFC comemorou o Dia dos Avós

por Notícias de Coimbra Junho 19, 2019

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC) organizou, esta tarde, uma atividade comemorativa do Dia dos Avós, que constitui uma forma de agradecer e homenagear aqueles que colaboram na formação de estudantes da instituição, principalmente os do 8º semestre da licenciatura que frequentam a Opção de “Envelhecimento, saúde e cidadania”.



“Cuidar de nós em qualquer idade” foi o tema de uma mesa-redonda com a participação de uma utente de um centro de dia e duas professoras da ESEnFC, à qual se seguiu um momento musical, com canções interpretadas por idosos (Música com Afetos), e um lanche oferecido pela Escola.

PUB



PUB

«Manter os cuidados com a aparência, estética e higiene pode ser um recurso para aceitar as transformações que ocorrem com o envelhecimento, determinando uma sensação de bem-estar. A vaidade é fundamental para a saúde dos idosos e diretamente conectada com o amor-próprio», refere a professora da ESEnfC, Susana Duarte, a organização do evento, segundo a qual «cuidar da pele, do cabelo, pintar as unhas, usar protetor solar (obrigatório em qualquer idade) fazer um penteado diferente no cabelo, ou escolher cuidadosamente o perfume, a roupa e os sapatos, aumenta, consideravelmente, a autoestima».

Por outro lado, também «os cuidadores de pessoas idosas necessitam de identificar os cuidados» que estas têm com o próprio corpo.



Canetas com Logotij
Grátis + Logo Grátis

Anúncio Obter Frete Grátis:
em todos os pedidos.
pens.com

Saber mais

«Se uma pessoa mantinha uma atitude de cuidado consigo e deixou de o fazer nos últimos tempos, pode ser indicador de algum problema a diagnosticar precocemente Assim, os cuidados de beleza podem e devem ser incentivados na pessoa idosa, para que esta se sinta bem seja qual for a idade», sublinha, ainda, a professora da ESEnfC, Susana Duarte.

Para esta iniciativa, a ESEnfC convidou idosos utentes de centros de dia das instituições Ateneu de Coimbra, Obra Social de Torre de Vilela, ABCD São Romão, Centro Social Casa do Pai e Centro Social da Adémia.

PARTILHE ESTA NOTÍCIA COM OS SEUS AMIGOS

NOTÍCIA ANTERIOR

Museu PO.RO.S reúne 60 artistas de diversos países no 2º Salão Internacional de Arte

PRÓXIMA NOTÍCIA

Ex-pastor adventista condenado a sete anos de prisão por abuso sexual de menor

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO
Politécnica de Coimbra

Escola de Línguas

Alemão | Árabe | Espanhol | Francês | Inglês | Italiano | Língua Gestual Portuguesa | Mandarim

Candidaturas abertas
www.esec.pt

PUB

GRUPO
SANFIL[®]
MEDICINA

PUB

Mais vistos 🔗

57%

Novo

41%

41%

PUB