



8º Simpósio - Envelhecimento, Saúde e Cidadania

27 de outubro de 2017

08:30

Abertura do secretariado

09:15

Sessão de abertura

- Maria da Conceição Bento - Presidente da ESEnC
- Manuel Rodrigues - Coordenador da UICISA: E
- Maria de Lurdes Almeida - Coordenadora da UCP-EI

09:40

Painel I - Portugal sênior: que desafios em saúde

- Moderadora: Paula Cordeiro
- É possível envelhecer sem dor? - Carla Retroz Marques
- É a perda de memória inevitável? - Joaquim Cerejeira
- O sono no idoso. Quando dormir é um problema - José Moutinho dos Santos

11:00

Coffee Break

11:20

Painel II - Bem viver, bem envelhecer

- Moderador: Alberto Barata
- A Dieta mediterrânica numa perspectiva de saúde - Helena Loureiro
- Envelhecimento, atividade física e saúde cardiovascular - Raul Martins

12:10

Conferência - Como sorrir quando a vida não nos sorri?

- Cristina Batista
- Moderadora: Maria de Lurdes Almeida

13:00

Almoço

14:15

Painel III - Comunicação e compromisso cognitivo

- Moderadora: Suzana Duarte
- Estratégias terapêuticas para aumentar a eficiência da comunicação - Isabel Gil e João Apostolo
- A comunicação entre os profissionais de saúde e a pessoa idosa - Lia Sousa

15:15

8º COLÓQUIO

ENVELHECIMENTO, SAÚDE E CIDADANIA

27/OUT/2017

ESEnfC•Polo B



Comunicações livres

- Moderadores: Alberto Barata; João Tavares; Paula Cordeiro

17:00

Conclusões e encerramento