

II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



Pré Congresso

9 de marzo de 2016

09:00

Electroestimulação en Enfermeira de Reabilitación - Sala 5

La electroestimulación es una técnica usada en la rehabilitación con excelentes resultados terapéuticos. El enfermero especialista en Enfermería de rehabilitación debe tener conocimientos sobre el uso de esta técnica.

Contenidos

- 1 - Electroestimulador;
- 2 - Tipos de ondas y frecuencias;
- 3 - Frecuencias más utilizadas en el tratamiento del dolor;
- 4 - Puntos motores;
- 5 - Frecuencias más utilizadas en el fortalecimiento muscular;
- 6 - Práctica simulada

Cronograma

- 09:00-9:15 - Apresentação
- 09:15-10:15 - Electroestimulado
- 10:15-10:30 - Pausa café
- 10:30-12:00 - Tipos de ondas y frecuencias
- 12:00-13:00 - Frecuencias más utilizadas en el tratamiento del dolor
- 13:00-14:00 - Comida
- 14:00-14:30 - Puntos motores
- 14:30-15:30 - Frecuencias más utilizadas en el fortalecimiento muscular
- 15:30-15:45 - Pausa café
- 15:45-16:45 - Práctica simulada
- 17:45-17:00 - Cierre del curso

Formador

Luís Fernandes - Licenciado en Enfermería, ESEAF, Coimbra; Curso de poslicenciatura de especialización en Enfermería de rehabilitación, ESEFSM, Lisboa; Licenciatura en Estudos de Medicina Tradicional China - Acupuntura y Fitoterapia por la Chengdu University of Traditional Chinese Medicine - Posgrado en Osteopatía China, ESMTC, Lisboa.

El curso se realizará con un mínimo de 5 inscritos

14:00

A Enfermagem de Reabilitação em Portugal, da formação à intervenção prática

La Enfermería de Rehabilitación en Portugal - de la formación a la intervención práctica

La enfermería de rehabilitación se afirma cada vez más, en los diversos contextos de la práctica clínica, por la singularidad y complementariedad en las respuestas reales y potenciales a la persona enferma y a sus cuidadores. Se basa en el concepto del cuidado en enfermería y valora la funcionalidad y su influencia en la calidad de los cuidados a la persona enferma.

Los cuidados de enfermería de rehabilitación se dirigen a la persona en todas las fases del ciclo vital y tienen como objetivo prevenir los riesgos de alterar la funcionalidad que determinen limitaciones de la actividad y/o incapacidades, así como promover procesos de readaptación en el autocuidado de la persona con necesidades especiales (Colegio de Enfermería, Reglamento de los Patrones de

II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



Calidad de los Cuidados Especializados en Enfermería de Rehabilitación, 2015).

El objetivo de este curso es dar a conocer las competencias adquiridas del enfermero de rehabilitación durante su formación y cuál es la plusvalía en la recuperación y mantenimiento de la función y de la autonomía de las personas.

Contenidos formativos

- 1- Presentación y análisis de planes de estudio que otorgan el grado de especialista/masterado en enfermería de rehabilitación en Portugal.
- 2- Presentación de contextos de intervención del enfermero de rehabilitación en la práctica clínica, sobre todo, su integración en los equipos de las unidades de internamiento, de cuidados intensivos, paliativos y en la comunidad.
- 3- Análisis del impacto de la intervención de los enfermeros de rehabilitación y de los beneficios en la salud por la promoción del autocuidado, la prevención de complicaciones y la maximización de las capacidades.

Formadores:

Clara Ventura - Prof^a. coordinadora EsenfC y especialista en enfermería de rehabilitación.

Manuel Mariz - Prof. adjunto EsenfC y especialista en enfermería de rehabilitación.

Número de participantes - hasta 15

Cronograma

14:00 - Presentación

14:15 - Desarrollo de los contenidos

18:00 - Evaluación del curso

El curso se realizará con un mínimo de 5 inscritos

II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



Congresso

10 de marzo de 2016

08:30

Apertura del secretariado

09:30

1.ª Sesiã³n plenaria - Enfermerã-a de rehabilitaciã³n en neonologã-a y en la infancia

Moderador: Manuel Mariz

El enfermero de rehabilitaci³n en neonologã-a, Nisa Souto, especialista y masterada en Enfermerã-a de Rehabilitaci³n - UCINP del Hospital Dr. Nãlio Mendonãa, Funchal (Portugal)

El enfermero de rehabilitaci³n con el niõo interno, Paula Pleno, enfermera especialista en rehabilitaci³n, CHUC- HP en Coãmbra (Portugal)

El enfermero de rehabilitaci³n en la comunidad escolar, Raquel Silva, especialista de rehabilitaci³n - UCC Cuidar - AcES Porto Occidental (Portugal)

11:00

Cafã©

11:15

Conferencia inicial

Rehabilitaci³n en el ciclo de vida - Walter Hesbeen

Preside: M Clara Ventura

12:15

Apertura solemne

13:00

Comida

14:30

2.ª Sesiã³n plenaria - Adolescencia " quã© intervenciã³n de enfermerã-a de rehabilitaciã³n se debe practicar

Moderador: Carlos Oliveira

Actividad fãsica en la adolescencia: una ventana abierta para el trabajo de los enfermeros de rehabilitaci³n, Ilda Fernandes

Avaliaã³o postural por biofotogrametria em crianãas e adolescentes de um agrupamento escolar, Ana Santos, Especialista en rehabilitaci³n e Mãster en Enfermerã-a de Rehabilitaci³o. Delegaci³o de Braganãa de la Cruz Roja Portuguesa

15:15

Presentaciã³n y publicaciã³n de monografã-as

N.º 14 - Enfermerã-a de rehabilitaci³n: itinerarios de investigaci³n

N.º 15 - Enfermerã-a de rehabilitaci³n: resultados de investigaci³n

15:45

Cafã©

II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



16:00

Comunicaciones libres (ver reglamento)

11 de marzo de 2016

09:30

3.ª Sesião plenária - Enfermeira de reabilitação em el adulto em el contexto hospitalario

Moderador: Henrique Nunes

Autonomía además de independencia funcional: reconstrucción del cuidar en enfermería, Maria Manuela Martins, enfermera especialista en rehabilitación y docente de la ESE Oporto (Portugal)

Logros en la salud en las personas dependientes con AVC admitidas en la Red Nacional de Cuidados Continuos Integrados, Fernando Petronilho, Especialista en rehabilitación y docente de la ESE de la Universidad del Miño, Braga (Portugal)

La persona dependiente después de un accidente vascular cerebral: proceso de transición del evento al alta hospitalaria, Ana da Conceição Faria, Especialista en rehabilitación, Centro Hospitalario del Medio Ave, EPE (Portugal)

El impacto de la intervención del enfermero de rehabilitación en la oxigenación arterial de la persona en situación crítica sometida a ventilación invasiva, Marco China, Especialista en rehabilitación, Centro Hospitalario y Universitario de Coímbra, EPE

11:15

Café

11:30

4.ª Sesião plenária - El adulto em el contexto domiciliario - cómo enfermeira de reabilitação se debe practicar

Moderador: Fernando Henriques

Representación social de la enfermería de rehabilitación en la familia, António Morais, especialista en rehabilitación y docente en la ESEnFC, Coímbra (Portugal)

Habilidad de cuidado de los familiares cuidadores de personas con lesión medular, Zuila Carvalho, PhD, Universidad Federal de Ceará, Fortaleza (Brasil)

Adaptar/Capacitar a la persona - un estudio de caso, Octávio Ferreira, enfermero especialista en Enfermería de Rehabilitación del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, CHUC

13:00

Comida

14:30

5.ª Sesião plenária - La reabilitação y la persona anciana

Moderador: M Rosário Carreiró

La intervención del enfermero especialista en enfermería de rehabilitación con la persona anciana: la promoción, el mantenimiento y la recuperación de la capacidad funcional, Catia de Jesus Duarte, especialista en rehabilitación, Hospital Beatriz Angelo, Loures (Portugal)

Estructuración de un programa de rehabilitación funcional para la población sénior con déficit funcional, Rui Pedro Silva, especialista en rehabilitación, UCC Ermesinde (Portugal)

El programa ProBalance mejora el equilibrio en adultos ancianos residentes en la comunidad: un ensayo clínico controlado y

II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



aleatorizado, Bruna Raquel Gouveia, especialista en rehabilitación y profesora en la ESE S. José de Cluny, Funchal, Madeira (Portugal)

La actividad física en las personas con más de 65 años y la promoción de la salud, Maria Clara Monteiro, especialista en rehabilitación, Servicio de Medicina - CHPVVC, Viana do Castelo (Portugal)

15:45

Café

16:00

Comunicaciones libres (ver reglamento)

12 de marzo de 2016

10:00

Debate

Enfermería avanzada: la rehabilitación en el ciclo de vida - ¿qué articulación?

Participantes - miembros de los varios colegios de la especialidad del Colegio de Enfermería

Agiliza: António Amaral

12:45

Sesión de cierre

II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



Workshops

10 de marzo de 2016

11:00

Vendas neuromusculares - sala 3

Principios; indicaciones; contraindicaciones y aplicación práctica de vendas neuromusculares en contextos clínicos para enfermeros.

Formador:

Nuno Catela - Licenciado en Enfermería; Especialista en Enfermería de rehabilitación.

14:00

Acupuntura y enfermería - sala 3

Medicina china: disciplinas y definiciones; Historia de la medicina china; Principios de la medicina china; Principales meridianos; Posibles aplicaciones en la enfermería de rehabilitación.

Formador:

Lúis Fernandes - Licenciado en Enfermería, ESEAF, Coimbra; Curso de posgraduación de especialización en Enfermería de rehabilitación, ESESFM, Lisboa; Licenciatura en Estudios de Medicina Tradicional China - Acupuntura y Fitoterapia por la Chengdu University of Traditional Chinese Medicine; Posgrado en Osteopatía China, ESMTTC, Lisboa.

16:00

Emprendimiento y rehabilitación - sala 6

Formador:

Pedro Parreira - Licenciado en Enfermería; Especialista en Enfermería de rehabilitación; Masterado en Comportamiento Organizativo; Doctor en Gestión, especialidad y organización en recursos humanos; Posdoctorado.

11 de marzo de 2016

11:00

Drenaje linfático - sala 3

Concepto; Beneficios; Técnica; Práctica (con usuario).

Formador:

Floribela Maria Marques - Licenciada en Enfermería; Especialista en Enfermería de rehabilitación.

14:00

Ventilar/expectorar: innovaciones tecnológicas - Sala 5

Programa: (a divulgar oportunamente)

Formador:

Manuel Mariz - Profesor de la ESEnfC; Licenciado en Enfermería; Especialista en Enfermería de rehabilitación; Masterado en Enfermería; Doctorado en Enfermería.

16:00

Enfermería y masaje Shiatsu - sala 3

Los principios del Shiatsu: concepto de energía; flujo de energía; comprender el yin y el yang; desequilibrios kyo y jitsu;

Preparación para un tratamiento de Shiatsu;

II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal

0/6

10
11
12



Tratamiento básico de Shiatsu;

En el componente práctico, una ejemplificación de masaje de espalda.

Formador:

Rita Maria da Silva Santos

Licenciada en Enfermería; Especialista en enfermería de rehabilitación.

II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



Programa Social

10 de marzo de 2016

15:00

"CoÃ-mbra â€“ otra mirada"

Grupos de 25 personas

16:30

"CoÃ-mbra â€“ otra mirada"

Grupos de 25 personas

18:00

"Fado en el centro"

Grupo de 20/25 personas

11 de marzo de 2016

14:00

Visita a la zona histÃ³rica de la Universidad de CoÃ-mbra (Patrimonio Mundial)

Grupos de 25 personas/cada uno

15:00

Museo Machado de Castro

Grupo de 25 personas

15:30

Visita a la zona histÃ³rica de la Universidad de CoÃ-mbra (Patrimonio Mundial)

Grupos de 25 personas/cada uno

20:30

Cena Social