

## WORKSHOPS

### 21 MARÇO 2018

14:00 - 15:30 | **Ergonomia em contexto laboral** [ Pedro Henriques ]

16:00 - 17:30 | **Massagem terapêutica** [ Fátima Ferreira ]

### 22 MARÇO 2018

14:00 - 15:30 | **Técnicas não farmacológicas no alívio da dor** [ Graça Folhas ]

14:00 - 15:30 | **A VNI e mobilização de secreções** [ Manuel Mariz e Linde ]

16:00 - 17:30 | **Drenagem linfática** [ Tânia Azevedo ]

16:00 - 17:30 | **Plataformas digitais em reabilitação** [ Eugénia Mendes, André Novo e Leonel Preto ]

16:00 - 17:30 | **Cinesiterapia respiratória na criança** [ Ana Paula Pleno e Paulo Castelhana ]

## CURSOS

### 21 MARÇO 2018

14:00 - 18:00 | **Curso - Acupuntura e enfermagem de reabilitação**  
[ Luís Fernandes ]

14:00 - 18:00 | **Curso - Reabilitação cardíaca** [ Ana Vermelho ]

14:00 - 18:00 | **Curso - Bandas neuromusculares** [ Nuno Catela e Carlos Oliveira ]

14:00 - 17:30 | **Curso - Enfermagem de reabilitação em Portugal** [ Manuel Mariz e Clara Ventura ]

EMAIL:  
congenfreab@esenfc.pt

WEBSITE DO EVENTO:  
www.esenfc.pt/event/congenfreab2018

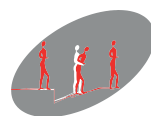
## COMISSÃO ORGANIZADORA

António José Pinto de Moraes  
Arménio Guardado Cruz  
Carlos Alberto Cruz de Oliveira  
Diana Carvalho  
Fernando Manuel Dias Henriques  
Henrique José Mendes Nunes  
João Gaspar  
Jorge Trindade  
José Carlos Sarmento  
Manuel Augusto Duarte Mariz  
Marco China  
Maria Clara Amado Apóstolo Ventura  
Maria do Rosário Carreiró de Carvalho e Sá  
Maria Loureiro  
Nuno Santos  
Paula Catarino  
Pedro Henriques  
Rogério Costa  
Virgílio da Cruz Conceição

## COMISSÃO CIENTÍFICA

António José Pinto de Moraes  
Arménio Guardado Cruz  
Carlos Alberto Cruz de Oliveira  
Fernando Manuel Dias Henriques  
Henrique José Mendes Nunes  
Manuel Alves Rodrigues  
Manuel Augusto Duarte Mariz  
Maria Clara Amado Apóstolo Ventura  
Maria do Rosário Carreiró de Carvalho e Sá  
Maria Manuela Martins  
Virgílio da Cruz Conceição

ORGANIZAÇÃO



Unidade Científico-Pedagógica  
de Enfermagem de Reabilitação



UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO  
RESEARCH UNIT  
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ENFERMAGEM



Escola Superior de  
Enfermagem de Coimbra

APOIO



FCT

Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

# REAB 3

III CONGRESSO  
INTERNACIONAL DE

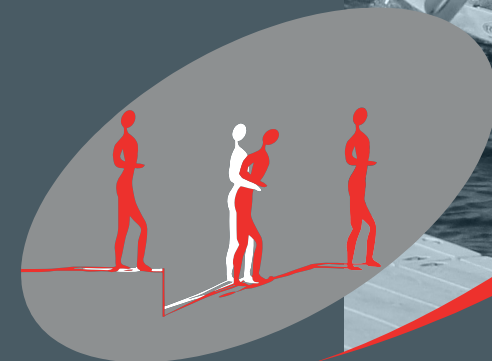
# ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

21 - 23  
MARÇO 2018

ESCOLA SUPERIOR  
DE ENFERMAGEM  
DE COIMBRA

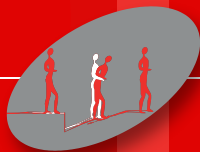
AUDITÓRIO - POLO B

A PESSOA, FUNÇÃO E AUTONOMIA - REABILITAR  
NOS PROCESSOS DE TRANSIÇÃO NA RESPIRAÇÃO:  
VENTILAÇÃO/PERFUSÃO/DIFUSÃO



## CONGRESSO

22 MARÇO 2018



### 09:30 | Conferência inicial – A enfermagem de reabilitação nos processos de saúde/doença das pessoas

Wiliam César Alves Machado - Professor na Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Brasil

Moderador: Fernando Henriques [EER] - Professor coordenador, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

### 10:30 | 1ª Sessão plenária – Intervenções e resultados do enfermeiro de reabilitação nas pessoas em situação de doença obstrutiva e restritiva na criança e no adulto

Moderadora – Rosário Carreiró [EER] - Professora adjunta, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

- Gestão funcional da doença respiratória crónica na criança  
Teresa Bandeira – Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia Pediátrica

- Como promover o autocuidado das pessoas em ambulatório?  
Luís Gaspar – Especialista em enfermagem de reabilitação, Hospital de São João – Porto

- A pessoa com dispneia e fadiga nas AVD. Que intervenções?  
Joana Silva – Especialidade em enfermagem de reabilitação

- Intervenção do enfermeiro de reabilitação nas pessoas com síndrome obstrutivo e restritivo  
Manuel Mariz [EER] - Professor adjunto, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

### 11:45 | Coffee break

### 12:00 | Abertura solene

### 12:30 | Almoço

### 14:00 | 2ª Sessão plenária – Preparar para a autonomia no domicílio a pessoa com alterações respiratórias

Moderador – Carlos Oliveira [EER] - Professor coordenador, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

- Avaliação diagnóstica e intervenção terapêutica, a partir do modelo dinâmico de avaliação e intervenção familiar  
Maria Henriqueta Figueiredo [EER] - Professora coordenadora, Escola Superior de Enfermagem do Porto

- Reabilitação respiratória na melhoria da condição física e emocional das pessoas com patologia respiratória crónica  
Cidália Rodrigues - Pneumologista do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

- Reabilitação respiratória na pessoa com DPOC: impacto na dispneia, qualidade de vida e AVD

António Morais [EER] - Professor coordenador, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

- Intervenção da enfermagem de reabilitação no domicílio das pessoas com compromissos respiratórios

Glória Couto – Especialista em enfermagem reabilitação na UCC de Paredes/Rebordosa

### 15:30 | Lançamento do livro “REABILITAÇÃO: NÔMADES em busca de SENTIDO para o CUIDADO da PESSOA COM DEFICIÊNCIA ADQUIRIDA”

Autores: Nêbia Maria A de Figueiredo, Wiliam Machado e Maria Manuela Martins



### 16:00 | Coffee break

23 MARÇO 2018

### 09:00 | 3ª Sessão plenária – A pessoa em situação crítica: respirar com a intervenção do enfermeiro de reabilitação em contexto de cuidados intensivos

Moderador – Henrique Nunes [EER] - Professor adjunto, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

- Variação do status no diagnóstico expetorator ineficaz, associado à intervenção do enfermeiro de reabilitação no doente crítico  
Jorge Correia - Especialista em enfermagem de reabilitação, Unidade de Cuidados Intermédios do Serviço de Urgência, Hospital de Braga

- Resultados da intervenção do enfermeiro de reabilitação no contexto dos cuidados intensivos  
Marco China - Especialidade em enfermagem de reabilitação, Unidade de Medicina Intensiva, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

- Treino muscular inspiratório com dispositivo de resistência linear, em doentes submetidos a ventilação mecânica invasiva  
Rita Bartolomeu - Especialista em enfermagem de reabilitação, UCI de Doenças Infecciosas, Centro Hospitalar São João, Porto

### 10:30 | Coffee break

### 11:00 | 4ª Sessão plenária – Reabilitação cardíaca e reeducação ao esforço. Qual a intervenção do enfermeiro de reabilitação?

Moderador - Clara Ventura [EER] - Professora coordenadora, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

- Reabilitação Cardíaca fase I – o papel do exercício físico  
Bruno Miguel Delgado - Especialista em enfermagem de reabilitação, Centro Hospitalar do Porto

- Reabilitação Cardíaca fase I – Prática clínica do Serviço de Cardiologia do Hospital de Vila Nova de Gaia

Maria de Fátima Monteiro Carvalho Silva - Especialista em enfermagem de reabilitação, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

- O Impacto de um programa de reabilitação cardíaca na comunidade fase II e III

Fátima Edviges de Carvalho Marques - Especialista em enfermagem de reabilitação, Hospital de S. Pedro - Vila Real (CHTMAD)

- Efetividade da reabilitação cardíaca, fase I, em doentes após evento cardíaco agudo – Que evidências?

Arménio Cruz [EER] - Professor coordenador, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

### 12:30 | Almoço

### 14:00 | Debate – Responsabilidade/intervenção/dotação dos enfermeiros de reabilitação no ato de saúde

Moderador - António Amaral - Professor coordenador, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

- Manuel Oliveira - Comissão para a reforma dos cuidados saúde primários  
- Manuel Lopes - Comissão de coordenação para a reforma do SNS na área dos cuidados continuados integrados (RNCCI)

- Filipe Marcelino - Comissão para a reforma do SNS na área dos cuidados de saúde hospitalar

- Isabel Ribeiro - Presidente da APER (Associação Portuguesa de Enfermeiros de Reabilitação)

- Belmiro Rocha - Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, Ordem dos Enfermeiros

- Sérgio Gomes - Chief Nursing Officer - DGS

### 16:00 | Comunicações livres

## PROGRAMA SOCIAL

22 MARÇO 2018

18:00 - 19:00 | “Fado ao Centro”

20:30 | Jantar Social [local a definir brevemente]

23 MARÇO 2018

14:00 - 15:30 | Museu Machado de Castro

14:00 - 15:30 | Visita à zona histórica da Universidade de Coimbra [Património Mundial]