



Formação para a Prática do Voluntariado em Enfermagem

Participação da ESEnC
no Banco Alimentar Contra a Fome

Anabela Salgueiro Oliveira



- **Início: Ano Letivo 2012/2013**
- **Processo de angariação de voluntários**
- **Organização de horários**



Locais de participação:

- Mini-Preço Eiras
- Mini-Preço Estação Nova
- Continente “Bom dia”
- Outros
- Armazém



Voluntários:

➔ Estudantes

➔ **Funcionários docentes e não docentes**

➔ **Familiares**



**Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra**



Eco-Escolas

**gabinete de
empreendedorismo**



**Banco Alimentar
contra a fome
COIMBRA**

Ganhos para os Voluntários

- ▶ Desenvolvimento de competências de comunicação
- ▶ Desenvolvimento do espírito de cidadania
- ▶ Respeito pelo outro
- ▶ Gestão do tempo
- ▶ Conhecimento da realidade social
- ▶ Bem-estar
- ▶ Suplemento ao Diploma
- ▶ ...



Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra



gabinete de
empreendedorismo



Banco Alimentar
contra a fome
COIMBRA

Recolha de Alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome



Nome completo	Nacionalidade	Data de nascimento	Número doc. de identificação	Validade doc de identificação	Nº de horas	Data	Local
Filipa Serafim Tralhão	Portuguesa	12/08/1994	14678303	25/06/2020	2 horas	29/11/2015	Recolha Mini Preço de Eiras - CBR
lia Campos Silva			14175287		2 horas	28/05/2016	Mini Preço Estação Nova e Armazém
Carolina Silva dos Santos Craveiro Leal			14706862		2 horas	28/05/2016	Mini Preço Estação Nova e Armazém
Filipa Mendes de Quadros Tenreiro			15352265		2 horas	29/05/2016	Mini Preço Estação Nova e Armazém
Gonçalves	Portuguesa	10/06/1995	14843382	25/08/2019		29/11/2015	Recolha de Alimentos - Mini Preço - Estação Nova
Patrícia das Neves Costa			14921527		2 horas	29/05/2016	Mini Preço Estação Nova e Armazém
Paula Matos das Neves			9293573		4 horas	28/05/2016	Mini Preço Estação Nova e Armazém
Raquel Veiga da Gama Ramos Bandeira	Portuguesa	08/08/1995	14865211	11/04/2017	6 horas	29/11/2015	Apoio ao Armazém
Raquel Veiga da Gama Ramos Bandeira			14865211		6 horas	29/05/2016	Mini Preço Estação Nova e Armazém
Rita da Costa Duarte dos Santos	Portuguesa		15088180		2 horas	28/11/2015	Recolha - Mini Preço Eiras
Rita Loureiro Nascimento	Portuguesa	31/03/1996	14966051	25/02/2016	2 horas	28/11/2015	Recolha - Mini Preço Eiras
Rita Machado	Portuguesa	14/02/1994	14291724	14/05/2018		28/11/2015	Recolha de Alimentos - Mini Preço - Estação Nova
Rita Salgado Artur	Portuguesa	16/03/1996	15042698	19/12/2016		29/11/2015	Recolha de Alimentos - Mini Preço - Estação Nova
Sofia de Barros Seabra			14242130		2 horas	28/05/2016	Mini Preço Estação Nova e Armazém
Teresa Canas Vieira			15402599		2 horas	28/05/2016	Mini Preço Estação Nova e Armazém
Teresa Dias Fernando	Portuguesa		14782892			28/11/2015	Recolha de Alimentos - Mini Preço - Estação Nova



gabinete de empreendedorismo



Outras Atividades em Curso

- **Recolha de papel na ESEnC + (Gabinetes docentes - 2014)**
- **Campanha: “Troca de Papel por Alimentos” até 31 de julho de 2021**



**Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra**



Eco-Escolas

**gabinete de
empreendedorismo**



Banco Alimentar
contra a fome
COIMBRA



Muito obrigado pela atenção!



**Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra**

