

ESCALA GERIÁTRICA DE DEPRESSÃO (GDS-15)

Sheikh & Yesavage (1986) com adaptação de João Apóstolo (2014)

Idade: ___ Sexo: ___ Estado civil _____ Escolaridade (Anos) _____

Antidepressivos: Sim () Não () Não sabe ()

Escolha (sim ou não) relativamente a como se sentiu durante as últimas 2 semanas:

1. De uma forma geral, está satisfeito(a) com a sua vida	Sim()	Não ()
2. Abandonou muitas das suas actividades e interesses?	Sim()	Não ()
3. Sente que sua vida está vazia?	Sim()	Não ()
4. Anda muitas vezes aborrecido(a)?	Sim()	Não ()
5. Está bem-disposto(a)/ bem-humorado(a) a maior parte do tempo?	Sim()	Não ()
6. Anda com medo que lhe vá acontecer alguma coisa má?	Sim()	Não ()
7. Sente-se feliz a maior parte do tempo?	Sim()	Não ()
8. Sente-se desamparado(a)?	Sim()	Não ()
9. Prefere ficar em casa/instituição, em vez de sair e fazer outras coisas?	Sim()	Não ()
10. Sente que tem mais problemas de memória do que as outras pessoas?	Sim()	Não ()
11. Sente que é maravilhoso estar vivo(a)?	Sim()	Não ()
12. Sente-se inútil nas condições actuais?	Sim()	Não ()
13. Sente-se cheio de energia?	Sim()	Não ()
14. Sente que a sua situação é desesperada?	Sim()	Não ()
15. Acha que a maioria das pessoas está melhor que o(a) Senhor(a)?	Sim()	Não ()

*Atribui-se 1 ponto para a resposta *sim* e 0 pontos para a resposta *não*. Os itens 1, 5, 7, 11 e 13 têm cotação inversa (1 ponto para a resposta *não* e 0 pontos para a resposta *sim*).

Bibliografia

- Apóstolo, João L. A., Bobrowicz-Campos, E. M., Carvalho dos Reis, I. A., Henriques, S. J., & Veiga Correia, C. A. (2018). Exploring a capacity to screen of the European Portuguese version of the 15-item Geriatric Depression Scale. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 23(2), 99-107. <https://doi.org/10.5944/rppc.vol.23.num.2.2018.21050>
- Apóstolo, J., Bobrowicz-Campos, E., Reis, I., Henriques, S., & Correia, C. (2018). Screening capacity of Geriatric Depression Scale with 10 and 5 items. *Revista de Enfermagem Referência*, 4(16), 29-38. <https://dx.doi.org/10.12707/RIV17062>
- Apóstolo, J., Loureiro, L., Reis, I., Silva, I., Cardoso, D., & Sfetcu, R. (2014). Contribution to the adaptation of the Geriatric Depression Scale -15 into portuguese. *Revista de Enfermagem Referência*, 4(3), 65-73. <https://dx.doi.org/10.12707/RIV14033>

Para utilizar a escala contacte o autor através do

e-mail apostolo@esenfc.pt