

Teste de Declínio Cognitivo de 6 Itens ⁽¹⁾

Six Item Cognitive Impairment Test (6CIT; Brooke & Bullock, 1999).

Leia e coloque as questões que se seguem:

1. Em que ano estamos?	Correcto: 0 pontos Incorrecto: 4 pontos	
2. Em que mês estamos?	Correcto: 0 pontos Incorrecto: 3 pontos	
Peça a pessoa que memorize uma frase com um endereço/morada de 5 componentes, ex: Abel, Silva, Rua da Sofia, nº 42, Coimbra. Repetir 3 vezes.		
3. Que horas são (aproximadamente)? Tolera-se margem de erro de 1 hora.	Correcto: 0 pontos Incorrecto: 3 pontos	
4. Conte na ordem inversa de 20 para 1. Tolera-se se identifica e corrija de imediato o erro.	Correcto: 0 pontos Um erro: 2 pontos Mais do que um erro: 4 pontos	
5. Diga os meses do ano na ordem inversa. Tolera-se se identifica e corrija de imediato o erro.	Correcto: 0 pontos Um erro: 2 pontos Mais do que um erro: 4 pontos	
6. Repita a frase com o endereço/morada	Correcto: 0 pontos 1 erro: 2 pontos 2 erros: 4 pontos 3 erros: 6 pontos 4 erros: 8 pontos Tudo errado: 10 pontos	

Pontos de corte

Deterioração cognitiva [atendendo ao nível de escolaridade] se:

[≤ 2 anos de escolaridade] ≥ 12;

[3 a 6 anos de escolaridade] ≥ 10;

[≥ 7 anos de escolaridade] ≥ 4.

Deterioração cognitiva [não atendendo ao nível de escolaridade] se: ≥ 10;

(1) João Luís Alves Apóstolo, Diana dos Santos Paiva, Rosa Carla Gomes da Silva, Eduardo José Ferreira dos Santos & Timothy John Schultz (2017): Adaptation and validation into Portuguese language of the six-item cognitive impairment test (6CIT), Aging & Mental Health, DOI: 10.1080/13607863.2017.1348473