



# MANUAL

## ROTAÇÕES DE INICIAÇÃO À INVESTIGAÇÃO

---



UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO  
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ENTERRAGUEN



Escola Superior de  
Enfermagem de Coimbra



Fundação  
para a Ciência  
e a Tecnologia

<b>Revisão</b>	<b>Data</b>	<b>Alteração</b>
0	novembro 2021	-
1	dezembro 2022	atualização
2	outubro 2023	atualização

# Índice



I. INTRODUÇÃO.....	5
II. PROCESSO.....	6
III. CALENDARIZAÇÃO.....	8
IV. CONTACTOS.....	10
V. FAQ.....	11



# MANUAL DE ORIENTAÇÕES

## Formação de Jovens Investigadoras(ores)

### ***Programa de Rotações de Iniciação à Investigação (RII) 2023-2024***

Este manual é um documento que pretende auxiliar as(os) Investigadoras(ores) Principais (IP), as(os) investigadoras(ores) orientadoras(ores) das RII e as(os) alunas(os) inscritos no programa de RII.

# I. Introdução

---

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) integra no seu plano estratégico o objetivo de promover a articulação entre o ensino e a investigação, designadamente no que se refere ao contacto dos estudantes com atividades de investigação e inovação desde os primeiros anos do Curso de Licenciatura em Enfermagem (CLE).



Por sua vez, a Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA: E) promove atividades de formação pela investigação em concordância com o princípio fundamental de integração das(dos) jovens investigadoras(ores) em Projetos de Estudos Associados (PEA), Eixos Estratégicos de Desenvolvimento (EED) da UICISA: E, ou em outros projetos em colaboração nacional ou internacional, com supervisão de uma(um) Investigadora(o) com base em critérios pré-definidos.

Para responder a esse princípio, através da ação da Janela do Jovem Investigador, a UICISA: E promove um Programa Anual de RII acessível às(aos) estudantes do CLE desde o primeiro ano. As RII são percursos anuais de contacto com atividades de investigação científica durante as quais são oferecidas experiências de investigação cuja complexidade é compatível com o desenvolvimento curricular da(do) estudante.

Cada IP, investigadora(or), orientadora(or) de estudantes em RII, deve criar as condições para que as atividades de investigação sejam viáveis e coerentes com os objetivos dos projetos. As(Os) Estudantes são incentivadas(os) a aprender pela investigação, integrar equipas e projetos de investigação em percursos regulares definidos.

## II. Processo

### a. Vagas

As(Os) IP de cada PE, as(os) investigadoras(ores) responsáveis (IR), de EED e de outros projetos em colaboração nacional ou internacional indicam o número de estudantes que podem acolher durante o ano letivo (max. de 2 estudantes para evitar dificuldades de gestão e orientação). Indicam ainda a duração da RII: 25h, 35h ou 45h. Os PE, PEA, EED e outros projetos e as respetivas vagas são divulgadas no BUEC.

### b. Inscrição

A plataforma para inscrição é disponibilizada em setembro na **Janela do Jovem Investigador**.

As inscrições são efetuadas no BUEC.

Cada estudante pode inscrever-se apenas a 1 projeto/eixo estratégico.

O Projeto/eixo estratégico está disponível para inscrição enquanto existirem vagas.

As(Os) estudantes podem candidatar-se a um percurso RII em cada um dos 4 anos do curso.

### c. Desenvolvimento

As RII decorrem de outubro a abril e têm o seu início oficial depois da reunião de integração com orientandas(os), orientadores, o Coordenador Científico da UICISA: E e o Responsável pelo EED de Formação de Investigadores. Para realização da reunião de integração é agendada uma data conjunta.

As RII requerem uma presença nas instalações da na UICISA: E em pelo menos 25% do total da rotação.

Tipologia da RII	Presença mínima na UICISA: E
25 horas	6 horas
35 horas	8 horas
45 horas	11 horas

A presença é registada no momento da chegada e da saída das instalações da UICISA: E.

Ao longo do ano letivo, as(os) estudantes têm a possibilidade de participar em várias atividades organizadas pela UICISA: E:

- **NutWriting** - Workshop de curta duração (2 horas) - Iniciação à escrita científica;
- **AbreTciência** - Workshop de curta duração (2 horas) - Iniciação à Ciência Aberta;
- **Re(search)-it\*** - Workshop de curta duração (2 horas) - Iniciação à pesquisa de literatura científica;
- **SR\* ALEMBIC (for beginners)** - Workshop de curta duração (2 horas) - Iniciação à Revisão Sistemática;
- **SURF SPSS** - Workshop de curta duração (2 horas) - Iniciação ao programa SPSS;
- **4UsWithUs** – Workshop de curta duração (2 horas) – Iniciação à Ciência Cidadã;

- **TurnItPro** – Workshop de curta duração (2 horas) – Iniciação ao processo de desenvolvimento de dispositivos médicos, desde a ideia ao produto final;
- Seminários Internacionais de Formação de Investigadores;
- Atividades diversas de acordo com o planeamento da UICISA: E.

No final da RII, as(os) estudantes têm a oportunidade de apresentar oralmente uma parte do trabalho desenvolvido durante as **Jornadas das RII**.

#### d. **Términos**

---

Até 15 de maio, a(o) estudante finaliza o seu relatório no BUEC e submete-o, depois de validado pelo orientadora(or), para validação do Coordenador Científico da UICISA: E e do responsável pelo Eixo estratégico de desenvolvimento para a Formação de investigadores da UICISA: E.



# III. Calendarização

## A(o)O Investigadora(or):

---

- **setembro:** indica os vários dados referentes ao percurso que disponibiliza às(aos) estudantes do CLE, nomeadamente:
  - o Título do PE, PEA, EED ou outros projetos em colaboração nacional ou internacional;
  - o O nome da(o) Orientadora(or);
  - o As vagas que disponibiliza para acolher estudantes do CLE (max. de 2 vagas por orientadora(or));
  - o A tipologia da RII: 25h, 35h ou 45h;
  - o Caso queira, pode indicar estudantes que tenha contactado previamente.
- **outubro/novembro:** reunião de integração que representa o início oficial das RII.
- **outubro/abril:**
  - o Cria condições para que as atividades de investigação sejam viáveis e coerentes com os objetivos dos projetos (ver tabela 1);
  - o Incentiva a(o) estudante a aprender pela investigação, a integrar a equipa e projetos de investigação;
  - o Acompanha a(o) estudante durante as atividades;
  - o Supervisiona as atividades.
- **maio:**
  - o Valida o relatório de atividades das(os) estudantes sob a sua orientação.

**Nota:** uma(um) estudante apenas pode desenvolver uma RII caso tenha seguido o processo de inscrição no BUEC.

## A(O) Estudante:

---

- **setembro/outubro:**
  - o Inscreve-se no BUEC;
  - o Recebe pedido de validação da sua inscrição.
- **outubro/novembro:** reunião de integração que representa o início oficial das RII.
- **outubro/abril:**
  - o Desenvolve as atividades de investigação indicadas pelas(os) investigadoras(ores);
  - o Participa nas atividades organizadas pela UICISA: E.
- **Última semana de abril:** Jornadas de RII com a apresentação oral (5 minutos por estudante) de uma parte do trabalho desenvolvido;
- **15 de maio:** entrega do relatório de atividades;
  - o O estudante finaliza o seu relatório no BUEC e submete-o, depois de validado pela(o) orientadora(or), para validação do Coordenador Científico da UICISA: E e do responsável pelo Eixo estratégico de desenvolvimento para a Formação de investigadores da UICISA: E.

**Nota:** uma(um) estudante apenas pode desenvolver uma RII caso tenha seguido o processo de inscrição no BUEC.



De seguida, indicamos exemplos de atividades de iniciação de investigação:

Tabela 1

Exemplos de atividades de iniciação à investigação realizadas pelas(os) estudantes nas RIIs

Objectivos	Realização de Atividades em colaboração e com supervisão da(o) orientadora(or)
Integrar na dinâmica da UICISA: E / projeto	Reunião de Integração Oficial
	Leitura de documentos e/ou análise da página web para conhecer a organização da UICISA: E ou Eixos Estratégicos de Desenvolvimento
	Leitura documentos e/ou análise da página web para conhecer conceitos importantes relativos ao Projeto onde realiza a RII
...	...
Realizar processos de Revisão de literatura / Revisão sistemática	Pesquisa em bases de dados
	Leitura e análise de artigos científicos
	...
Realizar Recolha e tratamento de dados	Elaboração de questionários
	Recolha dados
	Elaboração de base de dados ou introdução de dados em base de dados
	Transcrição de entrevistas
	Tratamento ou análise de dados
...	...
Colaborar na disseminação do conhecimento científico	Submissão de resumo para apresentação em evento científico
	Apresentação de comunicação em evento científico
	Escrita de artigo científico
	Elaboração de referências bibliográficas segunda as normas da APA
	Resumos alargados de carácter pedagógico a partir de artigos científicos
...	...
Participar em evento científico	Participação no Seminário Internacional de Formação de Investigadores da UICISA: E
	Participação em sessões/workshops sobre diferentes temáticas
	Participação em palestras, congressos, jornadas
Participar em formação para aprender a trabalhar com programas de apoio ao desenvolvimento de investigação	Participação em formação referente a programa de gestão bibliográfica
	Participação em formação referente a programa de análise de dados
	...
Realizar outras atividades	Realização de outras atividades no âmbito do Projeto que integram, não enquadradas nos objetivos anteriores
Jornadas das RII	Apresentação de resumo de trabalho científico estudado ao longo da RII em ambiente de conferência presencial ou ao vivo via zoom
	Explanação breve do impacto do Programa RII na sua vida profissional e no seu desenvolvimento pessoal no momento

## IV. Contactos

**Telefone:** 239 487 217

**Email:** [investiga@esenfc.pt](mailto:investiga@esenfc.pt)

### **Redes sociais**

**Facebook:** <https://www.facebook.com/UICISAE>

**Instagram:** [https://www.instagram.com/uicisa\\_e/](https://www.instagram.com/uicisa_e/)

**Twitter:** [https://twitter.com/UICISA\\_E](https://twitter.com/UICISA_E)

**LinkedIn:** [linkedin.com/in/uicisa-e-esenfc-3b378820b](https://www.linkedin.com/in/uicisa-e-esenfc-3b378820b)

**YouTube:** <https://www.youtube.com/@healthsciencesresearchunit4870>

**Spotify:** <https://open.spotify.com/user/izblqly4ofwaoecoc4ohdgbz?si=e08b9f1080624268&nd=1>



## V. FAQ

### Orientadora(or):

---

#### **Como poderei validar o relatório da(o) minha(eu) estudante de RII?**

**R:** A(O) orientadora(or) deve conferir/validar todas as atividades em conjunto com a(o) estudante antes da submissão final. A validação informática por parte da(o) orientadora(or) substitui a sua assinatura. Esta contempla a possibilidade de validação de uma ou mais atividades por um facilitador indicado pela(o) orientadora(or) da RII."

#### **Qual o prazo para a validação do relatório da(o) minha(eu) estudante?**

**R:** A RII acaba a 30 de abril, e a entrega do relatório deverá ser até 15 de maio.

### Estudante:

---

#### **Como posso garantir uma boa construção de relatório da RII?**

**R:** Lançar os dados no BUEC à medida que realiza as atividades indicadas.

#### **Qual é o prazo final para a entrega do relatório?**

**R:** A RII acaba a 30 de abril, e o relatório deverá ser submetido até 15 de maio.

#### **O que são as Jornadas de RII? Como me preparar efetivamente para elas?**

**R:** É uma atividade final do percurso da RII, durante a qual deverá apresentar o resumo dos trabalhos científicos estudados ao longo do período, em ambiente de conferência presencial ou ao vivo via zoom. Também deverá explicar de forma breve o impacto do Programa RII no seu percurso académico e pessoal.

Em relação à preparação, o único critério que deve ser respeitado é o tempo de duração da apresentação (5 minutos). A forma, os meios, os materiais dependem única e exclusivamente da sua criatividade.

#### **O que pode invalidar a minha conclusão da RII?**

**R:** A RII não será validada caso não cumpra a duração pré-estabelecida (25h, 35h ou 45h) e/ou a percentagem de presença na UICISA: E.



UNIVERSIDADE DE COIMBRA  
UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO  
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ENFERMAGEM



Escola Superior de  
Enfermagem de Coimbra



Fundação  
para a Ciência  
e a Tecnologia