

# ANTES QUE TE QUEIMES<sup>®</sup>

região centro  
NOITE SAUDÁVEL



## CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA EM CONTEXTOS RECREATIVOS (30H)

### TEMAS

#### 1. INTERVENÇÕES EM CONTEXTOS RECREATIVOS

- Avaliação de vulnerabilidade e risco em contextos recreativos

#### 2. O CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

- O que se sabe sobre álcool, tabaco e outras drogas (ATOD)
- Consumo em contexto recreativo

#### 3. VULNERABILIDADE E RISCO EM CONTEXTOS RECREATIVOS

- Prevenir intoxicação alcoólica grave
- Prevenir a violência sexual

#### 4. EQUIPAS DE RUA

- Educação pelos pares
- Dinâmicas de grupo nas equipas de rua
- Segurança e qualidade

#### 5. PRIMEIROS SOCORROS EM ESPAÇOS RECREATIVOS (Protocolos)

- Atuação em espaços recreativos
- Atuação em caso de catástrofe

#### 6. INTERVENÇÕES DE RUA

- Aconselhamento par-a-par
- Equipas de primeiros socorros e emergências coletivas

#### 7. AVALIAÇÃO

- Intervenção de rua e debriefing
- Pesquisa-ação participativa

**B-learning (2ECTS)** 15h presenciais, 10h à distância e 10h on-job (intervenção de rua). Confere certificado.

FORMADORES: Irma Brito | Fernando Mendes | Verónica Coutinho | Filipa Homem | Luís Paiva | Armando Silva | Paulo Anjos | Maria Lobo  
NOITE SAUDÁVEL DAS CIDADES DO CENTRO DE PORTUGAL Sub-projeto ANTES QUE TE QUEIMES<sup>®</sup>

Cofinanciado por:



## OBJETIVO

Capacitar equipas de estudantes e professores do ensino superior (grupos semente) para:

- Identificar as diferentes culturas recreativas na sua instituição/cidade;
- Avaliar a situação de saúde e segurança nas áreas da cidade mais frequentadas pelos jovens;
- Dinamizar intervenção de rua "Antes que te Queimes" nas festas académicas



peer@esenfc.pt



+351919303987



PEER UICISA-E

## INSCRIÇÕES

ATÉ DIA 24 DE SETEMBRO

[irmabrito@esenfc.pt](mailto:irmabrito@esenfc.pt)

MAXIMO PARTICIPANTES: 50

## UMA EXPERIÊNCIA DE VOLUNTARIADO!!

**ESEnFC, Polo B, 18-21h**

25 setembro

02 outubro (gincana)

16 outubro

30 outubro

13 novembro

27 novembro

**MAIO 2020 INTERVENÇÃO DE RUA EM EQUIPAS DE ACONSELHAMENTO E DE PRIMEIROS SOCORROS NO LARGO DA PORTAGEM, DURANTE A FESTA DE QUEIMA DAS FITAS**

