

**Sete perguntas sobre investigação**

A conferência "O quê? Onde e Quando? Quem e Como? Porquê e Para quê? Sete perguntas sobre Investigação e Universidade" realiza-se quarta-feira, às 10h00, no Teatro Paulo Quintela da Faculdade de Letras de Coimbra.

**Coimbra****Docentes de Coimbra, casados, doutoraram-se no mesmo dia**

**Enfermagem** Docentes apresentaram teses com abordagem distintas sobre a área de cuidados paliativos, sendo aprovados por unanimidade pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Adriana Coelho e Vítor Parola, casados há sete anos e ambos docentes da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC), doutoraram-se no mesmo dia, no último 29 de Maio, no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) da Universidade do Porto. Aprovados por unanimidade, os novos doutores em Ciências da Enfermagem estudaram, com abordagens distintas, a área de cuidados paliativos.

Adriana Raquel Neves Coelho, de 34 anos, professora adjunta convidada da ESEnFC, defendeu a tese "A Imaginação Guiada no Conforto em Cuidados Paliativos", um estudo associado ao projecto da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA: E), "Conforto: Avaliação e Intervenção".

O trabalho científico visou o desenvolvimento e implementação de um programa de imaginação guiada no contexto dos cuidados paliativos. Primeiro, a autora centrou-se no mapeamento da evidência existente sobre intervenções não farmacológicas implementadas no contexto dos



**Vítor Parola e Adriana Coelho** estão casados há sete anos

cuidados paliativos e na realização de um estudo fenomenológico com vista à compreensão das vivências de conforto e desconforto de pessoas doentes internadas em unidades de cuidados paliativos. Depois, a partir dos dados obtidos, foi desenvolvido e implementado um programa de imaginação guiada ajustado às necessidades de conforto dos doentes interna-

dos em unidades de cuidados paliativos.

Nas palavras de Adriana Coelho, citada numa nota de imprensa da ESEnFC, o estudo realizado convida enfermeiros e investigadores a reflectirem sobre o que significa estar confortável para a pessoa doente e permite a incorporação desses dados no desenho de intervenções focadas na maximização da experiên-



cia de conforto. Adicionalmente, lê-se no documento, «o estudo realizado sugere que o programa desenvolvido melhora o conforto das pessoas internadas em unidades de cuidados paliativos e proporciona uma intervenção de enfermagem autónoma e complementar ao tratamento que estas recebem».

Por sua vez, Vítor Sérgio de Oliveira Parola, de 33 anos, as-

sistente convidado da ESEnFC, defendeu a tese "Cuidar em Cuidados Paliativos". O primeiro momento «passou pelo mapeamento da evidência existente no que concerne aos elementos que contribuem para a construção do profissional de saúde em cuidados paliativos».

Num segundo momento, acrescenta uma nota da ESEnFC, «foi sintetizada a me-

lhor evidência disponível sobre a prevalência de burnout e efeitos de trabalhar em cuidados paliativos no nível de burnout dos profissionais de saúde, em comparação com profissionais que trabalham noutros contextos». Finalmente, foi realizado «um estudo qualitativo de cariz fenomenológico com vista à compreensão das vivências dos enfermeiros que prestam cuidados numa unidade de cuidados paliativos portuguesa».

Segundo Vítor Parola, os estudos realizados evidenciam a necessidade de em futuras investigações se abordar a prevenção da "exaustão emocional", da "despersonalização" e obtenção de uma maior "realização pessoal/profissional".

«Cuidar em cuidados paliativos favorece a vivência de uma experiência centrada na relação com o doente e com a família, mas também na relação com o próprio, abrindo espaço para o desenvolvimento pessoal», avança o documento emitido pela ESEnFC sobre a tese, ao notar que pode ser «uma experiência desgastante pela tentativa frustrada de distanciamento e pelo sentimento de impotência face ao sofrimento do outro». Contudo, acrescenta, «predomina a vivência de uma experiência enriquecedora, mediada pelo reconhecimento e pelo sentimento de utilidade».

Com júris distintos, ambas as teses foram orientadas por João Apóstolo e Olga Fernandes, docentes da ESEnFC. ◀



**CAMBRIDGE  
SCHOOL**  
PORTUGAL

Cursos intensivos de verão e ano letivo inscrições abertas

**Educação: o seu melhor investimento.**

Investir em educação é a melhor forma de atingir objetivos pessoais e profissionais, alargar oportunidades e construir um futuro melhor.

Coimbra - Pç. da República, 15 - 3000-343 Coimbra  
Tel 239 834 969  
coimbra@cambridge.pt

[www.cambridge.pt](http://www.cambridge.pt)