



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA

Ano Académico 2016/2017

Programa do Workshop:

Metodologia de Cuidados Humanidade: Conceitos e ferramentas de cuidar pacificadoras das pessoas com comportamentos de agitação

Datas: 28, 29 e 31 de janeiro e 1, 2, 4 e 5 de fevereiro de 2017

Total de Horas: 56 horas

Local:

- ESEnFC, Polo B, dias 28 de janeiro e 4 de fevereiro;
- Casa do Jardim (Rua Dias da Silva, 87- Coimbra), dias 29 de janeiro e 5 de fevereiro;
- Pedrógão Grande, UCC, 31 de janeiro e 1 de fevereiro;
- O Abrigo - Centro de Solidariedade Social de São João de Ver (Rua da Estação, 541, 4520-618 São João de Vêr) dia 2 de fevereiro.

OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM / COMPETÊNCIAS

Pretende-se que os participantes se apropriem de procedimentos cuidadosos que operacionalizem e sistematizem a relação, que facilite prestar cuidados em situações complexas, como cuidar de pessoas dependentes e/ou com alterações cognitivas, evitando comportamentos de agitação patológica, oposição/recusa aos cuidados. Assumir-se como agente de mudança na prestação de cuidados, através da consciencialização e apropriação de ferramentas de cuidar promotoras da autonomia, autocuidado e do bem-estar da pessoa cuidada e do cuidador.

Formadores:

- Afonso Pimentel - Economista dedicado à qualidade de vida das pessoas; Gestor da Via Hominis, CRL, Integra o IGM Portugal.
- Amélia Martins – Assistente Social, PHD em Psicologia Cognitiva pela Universidade de Coimbra. Integra o IGM Portugal, é Formadora Humanidade.
- Arminda Silva -Engenheira química, consultora/auditora na área da qualidade, gestora da empresa Lavraqual
- Carla Pais-Vieira - Psicóloga Clínica do Plano de Ação para Apoio aos Deficientes Militares (PADM) do Ministério da Defesa- CRPG, Professora convidada de Psicologia no Curso de Enfermagem na Universidade Católica no Porto, PHD em Psicologia/Neurociência cognitiva na Duke University, USA e Universidade de Aveiro, Portugal.
- Hugo Neves – Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação na Neurologia A no CHUC.
- Joana Grácio- Enfermeira no CHUC, Mestre em Saúde Pública, doutoranda no Programa de Doutoramento em Ciências da Saúde da Faculdade de Medicina, ramo de Enfermagem da Universidade de Coimbra, integra o grupo de investigação no CHUC “Cuidado Centrado na Funcionalidade”
- João Pärtel Araújo- Enfermeiro, Mestre em Gestão de Saúde. Integra o IGM Portugal, é Formador Humanidade
- João Tavares- Enfermeiro no CHUC, PHD em Geriatria e Gerontologia, integra o grupo de investigação no CHUC “Cuidado Centrado na Funcionalidade”
- Liliana Henriques – Enfermeira UCC, Enfermeira Coordenadora da UCC de Pedrógão Grande, mestranda na Universidade de Coimbra, tema “Impacto da Implementação da MGM na UCC”
- Lisa Nunes – Enfermeira no CHUC, Mestre em Psicologia do Desenvolvimento, Especialista e Enfermagem de Saúde Mental, integra o grupo de investigação no CHUC “Cuidado Centrado na Funcionalidade”
- Luiza Tanaka- Enfermeira. Professora na UNIFESP (São Paulo, Brasil), PHD em Enfermagem pela UNIFESP, Pos Doc no programa de Enfermagem, Instrutora de Práticas de Atenção pela Associação Palas Athena e acreditada pela Fundação Breathworks (Inglaterra-UK) para ministrar cursos de Mindfulness para estresse e saúde.
- Manuel André António – PHD em Antropologia da Saúde, pelo ICS da Universidade de Lisboa; integra a cooperativa Via Hominis.

- Paulo Queirós- Enfermeiro, Professor Coordenador na ESEnfC, PHD em Desarrollo e Intervención Psicológica - Universidad de Extremadura em 2004. Pós-doutorado em "Pensamento teórico de enfermagem" no ICBAS-UP.
- Rafael Efraim Alves – Enfermeiro, Mestre em Geriatria e Gerontologia, pela Universidade de Aveiro, Integra o IGM Portugal é Formador Humanidade
- Rosa Cândida Melo- Enfermeira, Professora Adjunta na ESEnfC, PHD em Enfermagem - Especialidade em Gestão de Unidades de Saúde e Serviços de Enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa. Pós-doutoranda em Cuidar com Humanidade pela UNIFESP e UICIDA:E, Integra o IGM Portugal.

Programa do Workshop

Data	Horas	Local	Conteúdo	Formador/ animador
28/01	9	Polo B ESEnfC	Apresentação dos formadores e formandos, programa, expectativas, definição de horários,...	Rosa, João
	10	"	Envelhecimento Ativo e Humanidade: conceitos e desafios	André António
	10:45	"	Coffee break	
	11	"	Promoção do cuidado centrado na funcionalidade (apresentação de estudo investigação)	João Tavares; Joana Grácio; Lisa Nunes
	12		Autocuidado, transições e bem-estar	Paulo Queirós
	13		Almoço	
	14		A pessoa com delírio: desafios no cuidar	Hugo Neves
	15		Neurofisiologia das emoções e do comportamento	Carla Pais-Vieira
	15:45		Coffee break	
	16		Necessidade de mudança da cultura de Cuidados: Da centralidade da pessoa à centralidade na relação As regras de arte da gerontologia O ambiente terapêutico no equilíbrio da pessoa: as interferências no descanso e no sono, o ruído, as rotinas, a rigidez dos horários; o respeito pela privacidade	João Araújo
29/01	9 -17	Casa do Jardim	Filosofia Humanidade: do conceito antropológico a uma ferramenta de cuidar Abordagem e gestão dos Comportamentos de Agitação Patológica: Como aumentar os limiares de tolerância Metodologia de Cuidados Gineste_Marescotti (MGM) (grelha de observação, para ser utilizada nas visitas às unidades de cuidados) Técnicas de Manutenção Relacional: Da intuição à profissionalização	João Araujo
31/01	10	Pedrog Grande	Visita à Unidade de Cuidados Continuados, Lar de Idosos e Centro de Dia Observação estruturada nas várias intervenções/ aplicação da MGM	Rosa, Rafael, Liliana Henriques
	11:30	"	Reunião com a Direção para apresentação da UCC, Missão; Visão; Tipologia de pessoas cuidadas, cuidadores...	Dr ^a Isabel, Dr Carlos,....
	13		Almoço de trabalho	
	14	"	Reunião com o grupo de apoio, percurso de implementação da MGM, dificuldades na implementação, alguns resultados obtidos (vídeos), o que falta fazer pra serem considerados Unidade Humanidade Apresentação dos resultados do estudo "Impacto da implementação da MGM na UCC"	Grupo de apoio Liliana Henriques
	15			
	16	"	Diagnóstico /seleção das pessoas a serem cuidadas, definição de objetivos a atingir e planeamento das intervenções; Formação dos grupos para aplicação na prática a MGM nos cuidados.	Rafael, Vera
1/02	9	UCC Pedrog. Grande	Exemplificação de um dia de implementação da MGM, (Cuidador relacional, executante e observador)	Rafael, Rosa,...
	13		Almoço de trabalho	
	14	"	Reflexão sobre o impacto da MGM nas pessoas cuidadas e cuidadores, aspetos a melhorar., dificuldades sentidas, visualização de vídeos	Rafael, Rosa
2/02	9	Abrigo	Mergulho na unidade O Abrigo, visita, observação, reunião com a Dr. ^a Alexandra	Alexandra
	13		Almoço de trabalho	
2/02	14	Abrigo	Apresentação da Via Hominis, processo de implementação da Humanidade em Portugal, percurso da Humanidade em Portugal, perspetivas futuras	Afonso Pimentel

4/02	9 10	ESEnC Polo B	Intervenções não-farmacológicas à pessoa com alterações cognitivas - Mindfulness na redução do stress do cuidador e da pessoa cuidada -Comportamentos de Agitação Patológica: compreender e desmistificar -Mergulho retrógrado nas pessoas com alterações da memória -Captura Sensorial na prevenção dos comportamentos de agitação: pré-preliminares, preliminares, rebouclage sensorial, consolidação emocional e reencontro. -A estimulação multissensorial durante os cuidados -Estratégias de Diversão Guiada -Autofeedback: técnica de comunicação em Pessoas comunicativas Aplicação prática e treino de algumas técnicas	Luiza Tanaka João Araújo
5/02	9	Casa do jardim	Humanidade: contributo para a operacionalização da humanização dos cuidados Avaliação da qualidade dos cuidados -O referencial Humanidade -Impacte dos cuidados em Humanidade	João Araújo Amélia e Arminda
	13		Almoço de trabalho	
	14	"	Exemplificação e Treino de algumas técnicas de manutenção relacional, aplicação prática em pessoas internadas, esclarecimento de dúvidas	João Araújo

METODOLOGIAS

Este workshop terá vertentes teóricas, teórico-práticas e práticas em contexto real de cuidados.

Serão utilizadas metodologias ativas como o questionamento, a reflexão sobre situações problemáticas/casos práticos, visualização de vídeos, visitas a unidades de saúde e a prestação de cuidados para permitir a mobilização/aplicação dos conhecimentos e capacitação. Nas unidades humanidade visitadas terão oportunidade de conhecer em detalhe o processo de implementação da Metodologia de Cuidados Humanidade e de observar as práticas de cuidados e de as experienciar.

BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

ARAÚJO, J.; ALVES, R. & OLIVEIRA, O. (2012). Impacto da Metodologia de Cuidados Humanidade na redução da agitação e consumo de psicotrópicos nas pessoas idosas internadas. In Livro de resumos : Congresso Internacional de Saúde do IP Leiria (p. 135). Instituto Politécnico de Leiria (IPL).

ARAÚJO, J.; ALVES, R.; SALGUEIRO, N.; MELO, R.; CARDOSO, P; MARTINS, A. & CÂMARA, C. (2014). Impacts de l'Humanidade au Portugal. Ata do 7e colloque « Approches non médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer. p 47. Paris.

ARAÚJO, J.; MELO, R. & ALVES, R. (2014). Cuidados em humanidade na redução dos comportamentos de agitação e recusa de cuidados. Atas Do Congresso Internacional De Enfermagem De Reabilitação. Referência, Suplemento nº1, Série IV, pg. 49.

ARAÚJO, J.; MELO, R. & ALVES, R. (2014). Ganhos no autocuidado associados à prestação de cuidados em humanidade. Atas do Congresso internacional de enfermagem de reabilitação. Suplemento nº1, Série IV, pg.27.

ARAÚJO, J.; OLIVEIRA, O.; ALVES, R.; SALGUEIRO, N. (2011). Implementação da metodologia humanidade: impactos na verticalidade. In Resumo do 2º coloquio envelhecimento, saúde e cidadania, realizado na ESEnC no dia 28 de outubro de 2011. Coimbra.

GINESTE, Y.; PELISSIER, J. (2007). Humanidade: Cuidar e compreender a velhice. Lisboa: Medicina e saúde.

HONDA, M.,; ISHIKAWA, S., TAKEBAYASHI, Y. & TIERNEY, L. (2016). Reduction of behavioral psychological symptoms of dementia by multimodal comprehensive care for vulnerable geriatric patients in an acute care hospital: A case series. Hindawi Publishing Corporation.

- LAVOIE, L., MARQUIS, D. & LAURIN, P. (1996). La Recherche-Action, Théorie et Pratique, Manuel d'Autoformation. Québec: Presses de l'Université du Québec.
- MARQUES, P., SOUSA, P. & SILVA, A. (2013). Confusão Aguda no idoso: dados para a decisão do enfermeiro. *Revista de Enfermagem Referência*. 9(3). 37-43. .
- MELO, R.; FERNANDES, D.S.C. ALBUQUERQUE, J.S. & DUARTE, M.N. (2016). Methodology of Care Humanity in Promoting Self-care in Dependent People: An Integrative Review. Florida, USA: Springer International Publishing, v. 482, pg.187-193. ISBN 978-3-319-41651-9.
- MELO, R.; SALGUEIRO, N. e ARAÚJO, J. (2015). Caring people with cognitive disorders: difficulties of students in clinical practice. *Proceedings-book-II.CISPG*, p.171.
- MELO, R.; SALGUEIRO, N. e ARAÚJO, J. (2015). Cuidar de pessoas com alterações cognitivas: dificuldades em ensino clínico. Livro de Atas do II Congresso Internacional de Saúde, Gaia-Porto (IICISGP), p.49-55.
- MELO, ROSA; ARAÚJO, J. e ALVES, R. (2014). Humanidade: conceção dos estudantes. *Referência, Suplemento ao nº2 - Série IV* pág.42.
- PHANEUF, M. (2005). Comunicação, entrevista, relação de ajuda e validação. Loures, Portugal: Lusociência
- PHANEUF, M. (2007). O conceito de Humanidade: uma aplicação aos cuidados de enfermagem gerais (Tradução N. Salgueiro). Recuperado de http://www.infiressources.ca/fer/depotdocuments/O_conceito_de_humanidade_-_uma_aplicacao_aos_cuidados_de_enfermagem_gerais.pdf .
- PHANEUF, M. (2010). O envelhecimento perturbado: A doença de Alzheimer, 2.^aed. Loures, Portugal: Lusodidacta.
- SALGUEIRO, N. (2014). Cuidar humanidade: um imperativo do nosso tempo. IGM Portugal.
- SICARD, N. et al. (2010). Evaluation de l'impact des formations à la méthodologie de soin Gineste Marescotti® sur l'état d'agitation de résidents en EHPAD. Protocole Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur des Fossés (94). 9ème Congrès International Francophone, 30ème journées Annuelles de La Société Française de Gériatrie et Gérontologie. 19-21 octobre 2010 Nice, Acropolis, France.. Acedido em 14/03/2016. Disponível em http://www.igm-formation.net/index.php?option=com_content&task=view&id=239&Itemid=81
- SIMÕES, M.; RODRIGUES, M.; SALGUEIRO, N. (2008). O significado da filosofia da humanidade, no contexto dos cuidados de enfermagem à pessoa dependente e vulnerável. *Referência*, 2(7), 97-105.
- SIMÕES, M.; RODRIGUES, M.; SALGUEIRO, N. (2011). Humanidade, ligação interpessoal de relação e cuidado. *Revista Portuguesa de Bioética*, 14, 213-225.
- SIMÕES, M.; RODRIGUES, M.; SALGUEIRO, N. (2011). Importância e aplicabilidade aos cuidados de enfermagem do método de cuidados de humanidade Gineste: Marescotti. *Referência*, 3(4), 69-79.
- SIMÕES, M.; SALGUEIRO, N.; RODRIGUES, M. (2012). Cuidar em Humanidade: estudo aplicado em cuidados continuados. *Revista de Enfermagem Referência*, 3(6), 81-93.
- SIMÕES, M. (2013). Cuidar em Humanidade: Método de Gineste e Marescotti Aplicado a Pessoas Internadas em Cuidados Continuados. Tese de doutoramento, Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde, Lisboa.
- SIMÕES, M. (2014). Cuidar humanidade: enfermagem neurorelacional. Coimbra: PMP, Lda. ISBN 978-989-20-4568-9.